



**Gran amenaza para la humanidad Cólera SIDA.
Cartilla educativa**

Aida Mireya Reyes Chávez

Trabajo de grado para optar al título profesional:
Curso de Información Militar (CIM)

Escuela Superior de Guerra "General Rafael Reyes Prieto"
Bogotá D.C., Colombia

FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA

ESCUELA SUPERIOR DE GUERRA



GRAN AMENAZA PARA LA HUMANIDAD

COLERA - SIDA

CARTILLA EDUCATIVA

MY. ALIDA MIREYA CHAVES REYES

CIM 92

**METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION
DR. LUIS ENRIQUE RUIZ LOPEZ**

SANTA FE DE BOGOTA, D.C. FEBRERO 28 1992

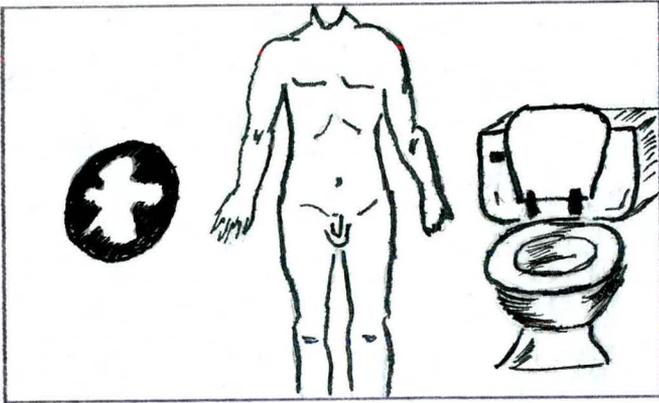
FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
ESCUELA SUPERIOR DE GUERRA

CARTILLA DE EDUCACION PREVENTIVA
EL SIDA Y EL COLERA

SANTAFE DE BOGOTA D.C.
FEBRERO DE 1992

EL COLERA

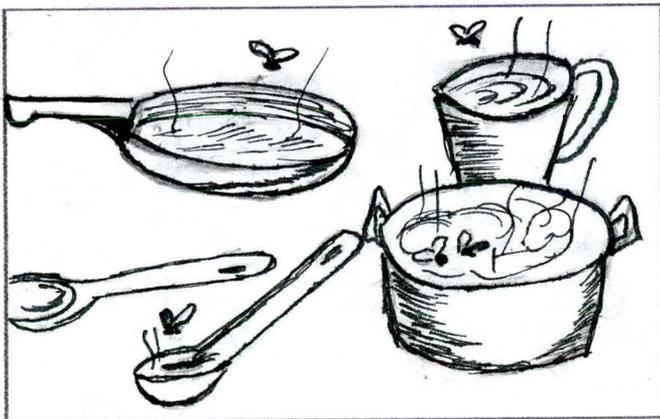
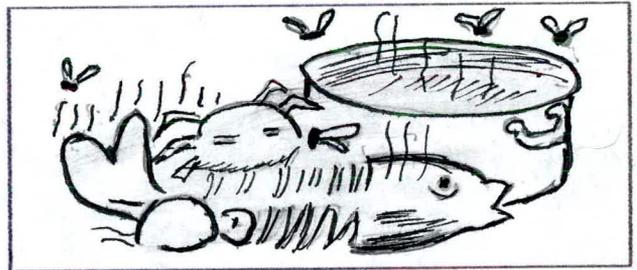
¿ QUE ES ?



Es una enfermedad infecciosa transmisible, caracterizada por diarrea severa acuosa como "Agua de Arroz", incolora, vómitos y calambres.

¿ COMO SE ADQUIERE ?

Por consumo de agua o alimentos contaminados con las materias fecales de los enfermos.

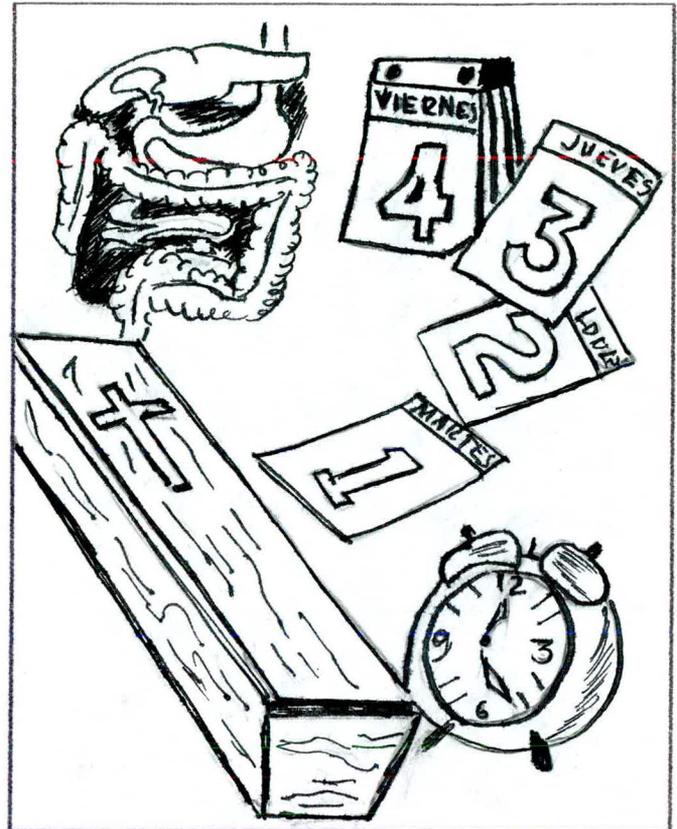


Los alimentos pueden estar contaminados sin no se lavan o si su limpieza se hace con aguas contaminadas o si entran en contacto con otros alimentos o con utensilios contaminados.

¿ POR QUE MATA EL COLERA ?

Las bacterias que lo causan penetran al cuerpo cuando se comen alimentos crudos o contaminados, se sitúan luego en los intestinos, donde producen una sustancia tóxica que es la causante de la diarrea.

El período de incubación puede ser de 6 horas a 6 días, aparece a diario en forma brusca, conteniendo varias sustancias del cuerpo, cuya pérdida es causa de enfermedad y puede ocasionar la muerte



La diarrea es tan grande que en las primeras 6 horas el paciente puede perder de 4 a 8 litros de agua. Aparece al tiempo, vómito, calambres musculares, baja la tensión arterial y hay molestias y debilidad generalizada. Si el paciente no recibe tratamiento puede morir.

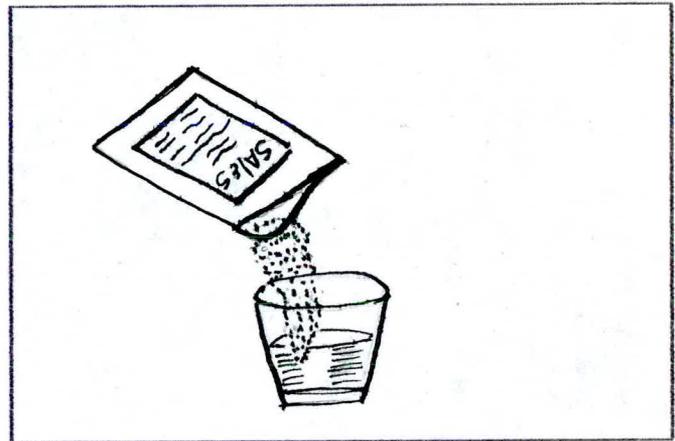
¿ COMO PUEDE REALIZAR LA HIDRATACION ORAL?



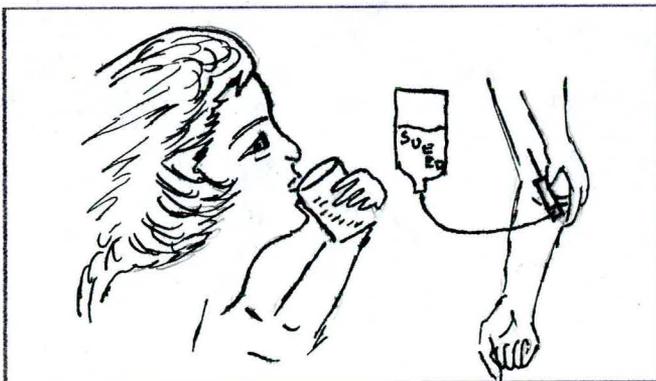
Para evitar la muerte por el cólera es urgente hacerle beber al paciente en gran cantidad un suero que además de darle agua, también le proporcione las sustancias que se pierdan con la diarrea.

¿ COMO SE PREPARA EL SUERO ?

Diluya un sobre de sales para rehidratación oral en 1 litro de agua hervida fría. También lo consigue disponible en las farmacias, bajo el nombre de "SUERO ORAL"



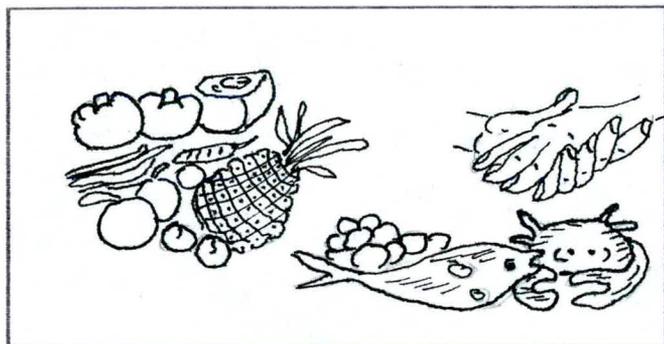
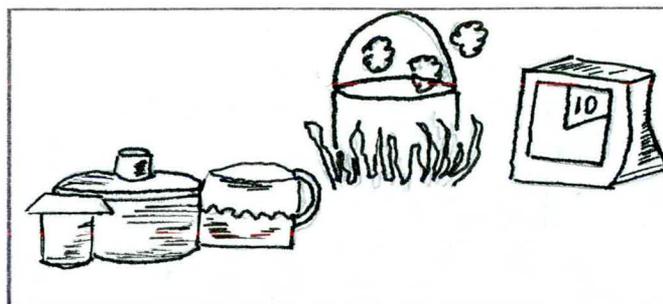
¿ COMO LO ADMINISTRA ?



Si el paciente tiene náusea o vómitos, el suero debe administrarse en sorbos cortos y frecuentes. Si el problema persiste debe llevarse el centro de salud más cercano.

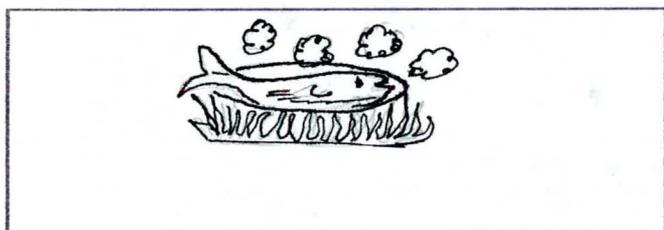
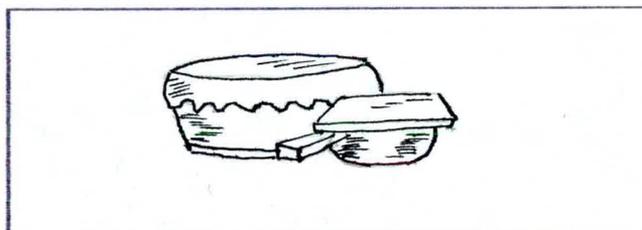
¿ COMO PODEMOS EVITAR EL COLERA ?

Utilizando unicamente agua que haya sido hervida previamente por 10 minutos. Conservando el agua hervida en recipientes cubiertos y limpios.

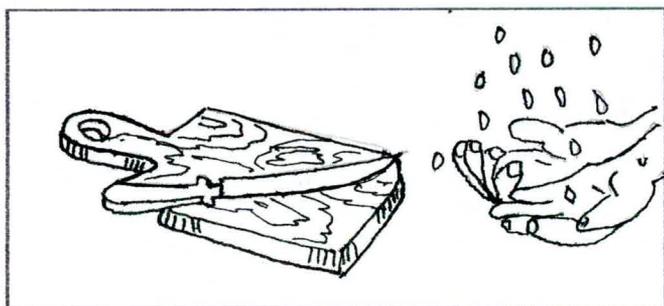


Empleando el agua potable para beber, para lavar las verduras, frutas y hortalizas, para limpiar los utensilios de cocina y para el aseo de las manos.

Evitando el consumo de alimentos crudos (especialmente verduras, pescados y mariscos) manteniendo cubiertos los alimentos cocinados.



Aislandolos de los alimentos crudos y recalentandolos bien antes de consumirlos.

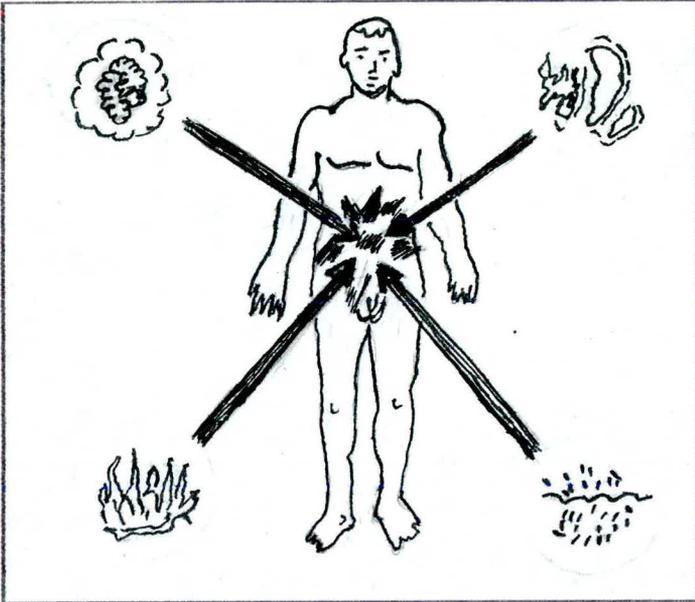


Lavando las manos antes de preparar y consumir los alimentos y después de defecar, aseando los utensilios de cocina, especialmente la tabla de cortar, antes y después de su uso.

SINDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA

SIDA

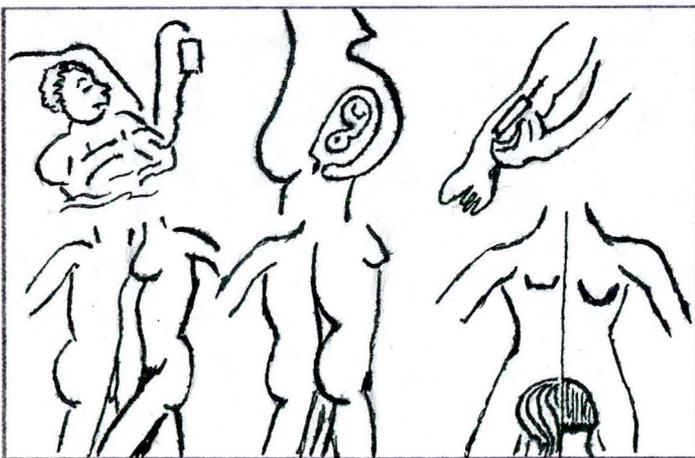
¿ QUE ES ?



Es una enfermedad de carácter mortal causada por un virus, el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que afecta el sistema inmunológico que hace que la persona no tenga defensas para reaccionar ante otras enfermedades.

¿ COMO SE ADQUIERE ?

Existen, ya comprobados, 4 mecanismos básicos de transmisión.



POR CONTACTO SEXUAL, con una persona infectada pues el virus penetra por vagina, recto, pene o boca, por esto puede ser una relación sexual, heterosexual u homosexual

POR VIA ENDOVENOSA

- ▶ Drogadictos que utilizan jeringas y agujas contaminadas
- ▶ Durante transfusiones sanguíneas con sangre contaminada

Por eso es importante exigir el **SELLO DE CALIDAD**, que debe venir impreso en las bolsas de sangre.

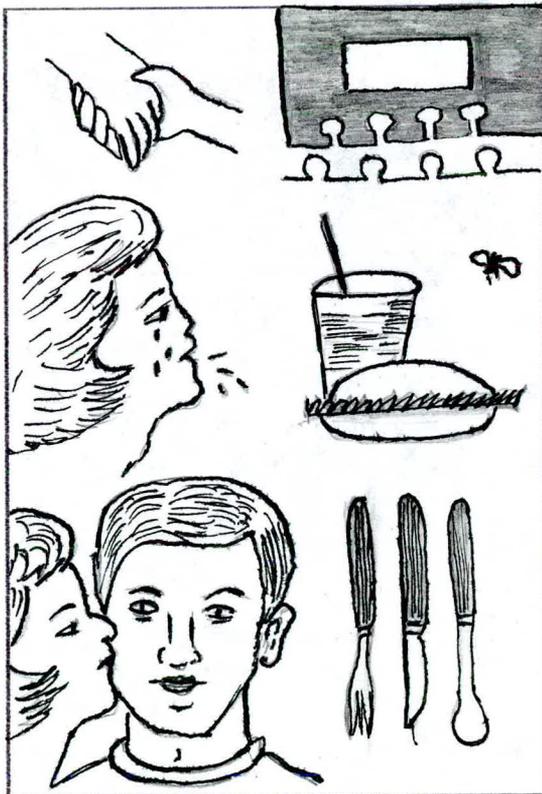
POR VIA TRANSPLACENTARIA

- ▶ De madre infectada al feto y durante la lactancia.

ACCIDENTAL

- ▶ En los grupos de los profesionales y personal operativo y técnico que maneja el paciente ya infectado o el portador sano.

¿COMO NO SE ADQUIERE?



- Por el contacto común y diario con la gente, en el trabajo, escuela, guarderías, supermercados, buses, ascensores, etc.

- Por los alimentos, el agua o el aire.

- No se adquiere del teléfono, la ropa, ni el asiento del inodoro.

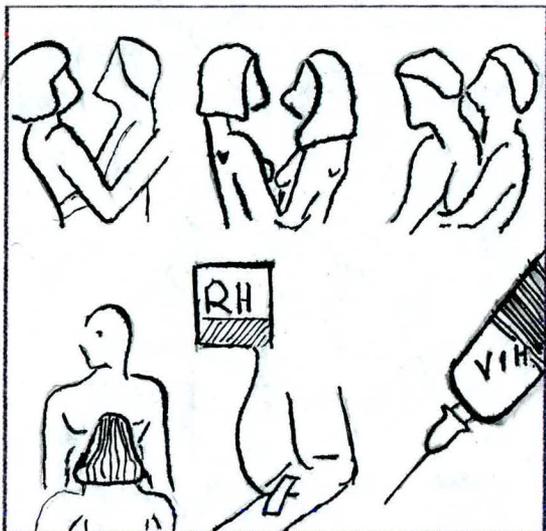
- No se adquiere por la picadura de mosquitos, ni pulgas o piojos.

- No se adquiere por darse la mano, tocarse, abrazarse o besarse.

- Al compartir vajillas, utensilios de cocina o prendas de vestir.

¿ QUIENES FORMAN EL GRUPO DE RIESGO ?

Todos estamos expuestos a adquirirlo, sin embargo existen grupos de alto riesgo, a saber:



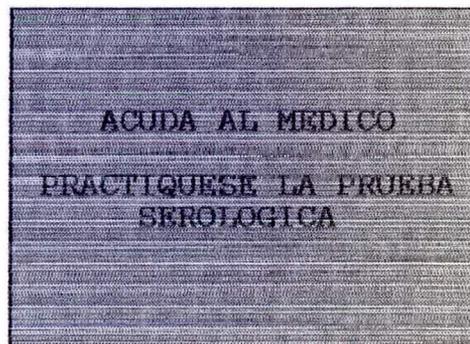
- Personas que acostumbran a tener relaciones sexuales con varias personas de igual o diferente sexo (Promiscuidad).
- Drogadictos que comparten jeringas y otros elementos.
- Personas que requieran con alguna frecuencia transfusiones de sangre o sus derivados.

¿ EN QUE CONSISTE LA PRUEBA DEL SIDA ?

Es un examen de sangre (serología especial para el SIDA) que permite determinar si la persona ha estado en contacto con el virus de inmunodeficiencia humana.

Si usted considera que:

- A tenido un comportamiento arriesgado
- Se encuentra en los grupos de alto riesgo
- Si es mujer y considera que ha tenido un comportamiento arriesgado y planea tener un hijo



¿ CUALES SON LOS SINTOMAS ?

► El período de incubación puede variar de 4 meses a 5-7 años, por eso la mayoría de las personas que tienen el virus no lo saben y durante este período no se presentan alteraciones notorias. Pueden presentar:

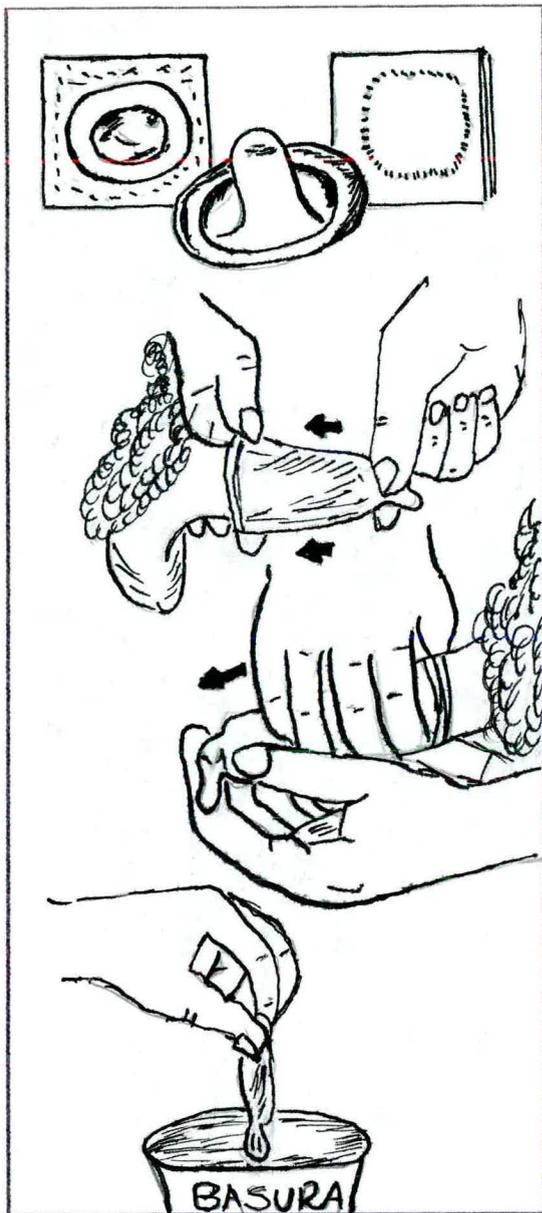
- Aumento de la temperatura corporal de 38,5 °C por más de tres meses.
- Aumento en la suduración nocturna
- Debilidad permanente
- Pérdida progresiva de peso sin causa aparente
- Diarrea crónica mayor de un mes
- Aumento en los ganglios linfáticos de nuca, cuello, detras de la oreja y axilas, no dolorosos y por tres meses o más

¿ COMO PREVENIRSE CONTRA EL SIDA ?

Se precisa que el SIDA es una enfermedad de homosexuales y cualquiera está en capacidad de adquirirla (hombres - mujeres - niños), sino se tienen en cuenta las medidas preventivas:

- Limite el número de compañeros sexuales, lo aconsejable es tener sólo uno, evitando el contacto sexual con personas promiscuas. Practique la fidelidad y haga que su compañero(a) la practique.
- Evitar el acto sexual por vía anal u oral.
- Usar condones o preservativos, que reduce considerablemente la posibilidad de contraer el virus.
- Después de cualquier relación sexual hacer lavado genital con agua y jabón.
- No compartir agujas, jeringas, máquinas de afeitar y otros objetos que puedan tener un contacto con la sangre.
- Exigir que cualquier inyección sea aplicada con material desechable.
- Evitar el uso de práctica en las que intervengan elementos cortantes o punzantes, como cuchillos y agujas (tatuajes).

¿ COMO SE USA EL CONDON ?



- Debe usarse desde la penetración hasta el final de la relación.
- Utilice uno nuevo para cada relación sexual.
- Use sólo condones de látex, ya que este se comporta como barrera para el virus. Los "NATURAL MEMBRANE" no son tan seguros, ya que están fabricados con material poroso. Busque la palabra LATEX en el empaque.
- No compre condones de contrabando, y exiga una marca de calidad.
- Consérvelos en lugar fresco, protéjalos del calor y la humedad.
- Sea cuidadoso al desecharlos, utilizando recipientes adecuados para basuras.

Lea con atención esta información, porque en sus manos está LA PREVENCIÓN, siga cuidadosamente estas instrucciones. **ES SU VIDA Y LA DE LOS QUE LO RODEAN.**

Ante la magnitud de la enfermedad y los estragos que una epidemia puede producir en la comunidad militar la mejor conclusión es la educación.

DATOS BIOGRAFICOS



NOMBRE: ALIDA MIREYA CHAVES REYES
NACIONALIDAD: Colombiana
FECHA DE NACIMIENTO: 22-NOV-53
LUGAR: BOGOTA
EDAD: 38 AÑOS
PROFESION: LICENCIADA EN ENFERMERIA
ESTADO CIVIL: CASADA
HIJOS: DOS (2)
GRADO: MAYOR
FECHA DE GRADO: DIC 12 DE 1975
FECHA DE ESCALAFON: JUNIO 15/1979
UNIVERSIDAD: ROSAARIO
LUGAR HABITUAL DE TRABAJO: HOSPITAL MILITAR CENTRAL

EXPERIENCIA: Enfermera Jefe Servicio de Urgencias H. San José
1975-1978

Enfermera Jefe Unidad Cuidado Intensivo Neurológico
Hospital Militar 1977-1978

Enfermera Jefe Unidad Renal Hospital Militar Central
1978-1979

Docente de la práctica de Medicina Interna Facultad
de Enfermería Universidad Rosario 1976-1977

Comandante Escuadrilla Hospital Sanidad Base Aérea
Apiay 1979-1981]]

Supervisora clínica área de Consulta Externa
Hospital Militar 1983-1984

Jefe Salas de Cirugía Hospital Militar 1985-1985

Jefe Departamento de Enfermería HMC 1985-1990

Jefe Servicio de Urgencias HMC 1990

Subjefe Servicio de Urgencias HMC 1991

DIRECCION: Calle 49 No. 5-41 Apto 202

TELEFONO: 2452020