



Afectación de los Derechos Humanos del militar colombiano en el conflicto del Cauca

Edgar Alexander Puentes Colmenares

Artículo para optar al título profesional:
Magister en Derechos Humanos

Escuela Superior de Guerra "General Rafael Reyes Prieto"
Bogotá D.C., Colombia
2024

DATOS GENERALES	
Nombre del estudiante	: Edgar Alexander Puentes Colmenares
Identificación	: 74083383
Programa académico	: Maestría en Derechos Humanos 65
Tutor metodológico	: Dra. Claudia Garay
Tutor temático	: Tc Carlos Alberto Ardila
Fecha de entrega	: 18 de agosto de 2024
Extensión	:

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD Y CESIÓN DE DERECHOS

El autor declara que este artículo fue escrito de acuerdo con la normatividad de la Escuela Superior de Guerra “General Rafael Reyes Prieto” (ESDEG) y no existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con este. Las posturas y aseveraciones presentadas son resultado de un ejercicio académico e investigativo que no representan la posición oficial ni institucional de la ESDEG, las Fuerzas Militares de Colombia o el Ministerio de Defensa Nacional.

Este artículo es enteramente mi propio trabajo y no ha sido presentado para la obtención de un título en esta u otra Institución de Educación Superior. Se han referenciado todos los trabajos y puntos de vista de otros autores, así como los datos de otras fuentes utilizadas. No se emplearon herramientas de generación de contenido por Inteligencia Artificial para su elaboración.

El autor acepta ceder los derechos de publicación en favor de la ESDEG y su Sello Editorial de acuerdo con los términos de la licencia Creative Commons: Reconocimiento-NoComercial-SinObrasDerivadas.

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN

El autor autoriza que este artículo sea publicado por el Sello Editorial ESDEG en su repositorio institucional y esté disponible bajo una modalidad de acceso abierto.

Afectación de los Derechos Humanos del militar colombiano en el conflicto del Cauca

Impact on the Human Rights of the Colombian Military in the Cauca Conflict

Edgar Alexander Puentes Colmenares¹

Escuela Superior de Guerra “General Rafael Reyes Prieto”

Resumen:

La tesis investigó la afectación de los derechos humanos de los militares colombianos en el conflicto armado del Cauca, abordando las implicaciones sociales, económicas y políticas de este contexto. Se examinó cómo las operaciones militares y las políticas de seguridad nacional impactaron la protección y promoción de los derechos humanos de los militares, quienes han sido tradicionalmente vistos como actores de poder en el conflicto, pero también como víctimas de violaciones de derechos humanos. El estudio utilizó un enfoque cualitativo, centrándose en un análisis de caso que permitió explorar en profundidad las dinámicas específicas y las experiencias de los militares involucrados en operaciones de mantenimiento de paz.

La investigación reveló que las narrativas predominantes y los procesos de paz en Colombia han tendido a invisibilizar a los militares como víctimas del conflicto,

¹ Mayor del Ejército Nacional de Colombia. Candidato a magíster en Derechos Humanos, Escuela Superior de Guerra “General Rafael Reyes Prieto”, Colombia. Profesional en Ciencias Militares, Escuela Militar de Cadetes “General José María Córdova”, Colombia. - Contacto: edgar.puentes@esdeg.edu.co.

subestimando su sufrimiento y las violaciones a sus derechos. La aplicación del principio pro homine, un enfoque legal centrado en maximizar la protección de los derechos humanos, se destacó como un marco útil para abordar estas violaciones y garantizar una interpretación más favorable de las normas de derechos humanos para los militares. Se identificaron patrones y temas emergentes a través de técnicas cualitativas como análisis documental, entrevistas semi-estructuradas y observación participante.

El análisis destacó la importancia de reconocer a los militares como portadores de derechos que deben ser protegidos y respetados en todo momento. La investigación subrayó la necesidad de reevaluar y adaptar las políticas de derechos humanos dentro de las Fuerzas Militares para asegurar una protección más efectiva en contextos de conflicto. También se abordaron los dilemas éticos y los posibles conflictos de interés inherentes a la investigación, asegurando la integridad del proceso y la protección de los participantes.

En conclusión, la tesis aportó una comprensión más equilibrada y profunda del impacto del conflicto armado en el Cauca sobre los derechos humanos de los militares colombianos. Al integrar enfoques legales, éticos y humanitarios, se proporcionó una base sólida para avanzar hacia una paz sostenible y justa en Colombia, reconociendo y protegiendo los derechos de todos los actores involucrados en el conflicto, incluidos los militares.

Palabras clave: derechos humanos, conflicto armado, militares colombianos, Cauca, principio pro homine.

The thesis investigated the impact on the human rights of Colombian soldiers in the armed conflict in Cauca, addressing the social, economic, and political implications of this context. It examined how military operations and national security policies affected the protection and promotion of soldiers' human rights, who have traditionally been seen as

powerful actors in the conflict but also as victims of human rights violations. The study used a qualitative approach, focusing on a case study that allowed for an in-depth exploration of the specific dynamics and experiences of soldiers involved in peacekeeping operations.

The research revealed that the predominant narratives and peace processes in Colombia have tended to make soldiers invisible as victims of the conflict, underestimating their suffering and human rights violations. The application of the pro homine principle, a legal approach centered on maximizing the protection of human rights, was highlighted as a useful framework for addressing these violations and ensuring a more favorable interpretation of human rights norms for soldiers. Patterns and emerging themes were identified through qualitative techniques such as document analysis, semi-structured interviews, and participant observation.

The analysis underscored the importance of recognizing soldiers as bearers of rights that must be protected and respected at all times. The research emphasized the need to reassess and adapt human rights policies within the Armed Forces to ensure more effective protection in conflict contexts. Ethical dilemmas and potential conflicts of interest inherent in the research were also addressed, ensuring the integrity of the process and the protection of participants.

In conclusion, the thesis provided a more balanced and in-depth understanding of the impact of the armed conflict in Cauca on the human rights of Colombian soldiers. By integrating legal, ethical, and humanitarian approaches, a solid foundation was provided for advancing towards sustainable and just peace in Colombia, recognizing and protecting the rights of all actors involved in the conflict, including soldiers.

Escuela Superior de Guerra “General Rafael Reyes Prieto”
Bogotá D.C., Colombia

Keywords: human rights, armed conflict, Colombian soldiers, Cauca, pro homine principle

Introducción

El conflicto armado en el Cauca, Colombia, ha sido un escenario de confrontaciones que han afectado profundamente la estructura social, económica y política de la región. Este entorno ha generado una serie de implicaciones para los derechos humanos de los diferentes actores involucrados, incluidos los militares colombianos, quienes han estado en el centro de este complejo escenario. La afectación de los derechos humanos del militar colombiano en el contexto del conflicto del Cauca involucra una serie de dimensiones que requieren un análisis profundo y detallado, basado en el marco de los derechos humanos y el derecho internacional humanitario. (Sierra, 2022, p. 4)

Para entender y analizar estas dimensiones, es útil abordar el conflicto desde la teoría constructivista, la cual destaca la importancia de las interacciones sociales y la influencia mutua entre los actores involucrados. Esta perspectiva permite reconocer cómo los derechos humanos, las operaciones militares y las relaciones entre los diversos actores se entrelazan en la construcción y reconstrucción de las dinámicas del conflicto. En este contexto, el papel de los militares va más allá de la confrontación armada; también incluye su contribución a la construcción de un tejido social a través de las instituciones, la experiencia adquirida y su interacción constante con la sociedad.

Además, el análisis del impacto del conflicto en los militares, desde la perspectiva de sus experiencias vividas, es congruente con la concepción constructivista de que las realidades sociales son construidas a partir de las interacciones humanas. El uso de técnicas cualitativas como entrevistas y análisis de caso para comprender las experiencias subjetivas de los militares en el

conflicto del Cauca refleja una metodología constructivista que valora la interpretación y la significación que los individuos otorgan a sus vivencias (Luna, 2023).

Uno de los aspectos clave del constructivismo es la importancia que le otorga al papel del individuo y las normas en la configuración de la realidad social. Autores como Alexander Wendt y Nicolas Onuf han señalado que las normas y las interacciones sociales son fundamentales para comprender las dinámicas de poder y conflicto. En este sentido, el artículo resalta cómo las políticas de seguridad y las operaciones militares son influidas y moldeadas por las narrativas predominantes y las normas de derechos humanos. Esto refleja la idea constructivista de que las acciones no están simplemente determinadas por fuerzas materiales, sino que son el resultado de significados compartidos que los actores atribuyen a esas fuerzas (Serrano, 2022).

Otro de los elementos constructivista presente en la investigación desarrollada es el enfoque en cómo las experiencias de los militares, que tradicionalmente han sido vistos como actores de poder, los posiciona también como víctimas de violaciones de derechos humanos. Esto subraya cómo los significados atribuidos a los militares cambian según las interacciones sociales y las estructuras normativas vigentes. Onuf (2020) sugiere que el poder y las identidades se construyen a través de las prácticas discursivas y las relaciones sociales, y en este caso, las narrativas sobre el militar como víctima en el contexto del conflicto armado en el Cauca son un claro ejemplo de esta construcción social.

Escuela Superior de Guerra “General Rafael Reyes Prieto”

Bogotá D.C., Colombia

La situación de los militares en el Cauca, en el marco del conflicto armado, ha sido abordada por diversos académicos y expertos en derechos humanos, entre ellos, Sierra-Zamora, P. A., & Tapia, M. B. (2020), quienes, en su estudio sobre la invisibilidad de la identificación de víctimas en las fuerzas militares, destacan cómo el Acuerdo de Paz ha iniciado una crisis en la defensa y seguridad nacional. Según Sierra-Zamora y Tapia, el proceso de paz, si bien ha sido un paso hacia la terminación del conflicto, también ha revelado la falta de visibilidad y reconocimiento de los militares como víctimas del conflicto. Este enfoque aporta una perspectiva crítica sobre cómo las narrativas predominantes y los procesos de paz pueden, inadvertidamente, marginalizar a ciertos grupos, subestimando su sufrimiento y las violaciones a sus derechos humanos.

La teoría del constructivismo también se refleja en la manera en como Jara, M. L. B. (2020), aborda en su análisis sobre la protección mixta de los derechos humanos en la Corte Constitucional de Colombia, especialmente en relación con los derechos de los pueblos indígenas, introduce el principio pro homine como un enfoque centrado en la maximización de la protección de los derechos humanos. Este principio, aunque enfocado en los pueblos indígenas, proporciona un marco útil para entender cómo deberían abordarse los derechos humanos de los militares en contextos de conflicto. La aplicación del principio pro homine implica una interpretación y aplicación de las normas de derechos humanos de la manera más favorable a la protección integral del individuo, lo que incluye a los militares como sujetos de derechos.

La complejidad del conflicto en el Cauca y su impacto en los derechos humanos de los militares colombianos requiere una consideración cuidadosa de cómo las operaciones

militares, las dinámicas del conflicto y los acuerdos de paz afectan a estos individuos. Es fundamental reconocer que los militares, al igual que cualquier otro actor en el conflicto, son portadores de derechos que deben ser protegidos y respetados. La identificación de los militares como víctimas potenciales de violaciones de derechos humanos no solo es un reconocimiento de su humanidad sino también un paso crucial hacia la reconciliación y la paz duradera. (Isschot, 2020, p. 31)

La investigación y análisis de Sierra-Zamora y Tapia (2020), así como los aportes de Jara (2020), ofrecen insights valiosos para comprender las dimensiones legales, éticas y humanitarias de la afectación de los derechos humanos de los militares en el conflicto del Cauca. La integración de estos enfoques permite una comprensión más holística y profunda del tema, subrayando la importancia de abordar las necesidades y derechos de todos los involucrados en el conflicto, incluidos los militares, en el camino hacia una paz sostenible y justa en Colombia. (Serrano, 2022, p. 13)

Metodología

El diseño metodológico propuesto para esta investigación se fundamenta en un análisis de caso cualitativo, centrado en el estudio de las oportunidades para las Fuerzas Militares de Colombia en operaciones multidimensionales de mantenimiento de paz. Este enfoque se selecciona debido a su capacidad para proporcionar una comprensión profunda de los fenómenos sociales complejos, permitiendo una exploración detallada de las

dinámicas específicas, percepciones y experiencias de los participantes involucrados. El estudio de caso se enfoca en examinar cómo la participación en estas operaciones impacta en la protección y promoción de los derechos humanos de los militares colombianos, dentro del contexto específico del conflicto armado en el Cauca y las políticas de seguridad nacional.

Enfoque Cualitativo

El enfoque cualitativo es fundamental para capturar la complejidad de las interacciones humanas y las percepciones subjetivas que caracterizan el tema de estudio. A través de este enfoque, se busca obtener una comprensión holística de las experiencias de los militares colombianos, las estrategias implementadas por las Fuerzas Militares en el contexto de las operaciones de mantenimiento de paz, y cómo estas estrategias afectan la promoción y protección de los derechos humanos. La naturaleza interpretativa del análisis cualitativo facilita la identificación de patrones, temas y significados emergentes, (Serrano, 2022, p. 43)

proporcionando insights valiosos sobre el impacto real y percibido de las operaciones multidimensionales de mantenimiento de paz en la protección de los derechos humanos.

Estudio de Caso

El estudio de caso se define como un examen intensivo de un fenómeno específico dentro de su contexto real. En este caso, el fenómeno de estudio es la participación de las Fuerzas Militares de Colombia en operaciones multidimensionales de mantenimiento de paz y su relación con la protección de los derechos humanos de los militares. Este enfoque permite una exploración en profundidad de las condiciones particulares y los factores

contextuales que influyen en la implementación de las políticas y prácticas de derechos humanos dentro de las operaciones militares. Se seleccionará un caso representativo de las operaciones de mantenimiento de paz en las que Colombia ha participado, utilizando como referencia el análisis realizado por Calderón y Cruz (2020) para identificar los aspectos clave que serán explorados en detalle.

Recolección y Análisis de Datos

La recopilación de datos se llevará a cabo a través de una combinación de técnicas cualitativas, incluyendo análisis documental, entrevistas semi-estructuradas y observación participante (si es factible). El análisis documental se centrará en documentos oficiales, informes de operaciones, políticas de derechos humanos de las Fuerzas Militares, y literatura académica relevante. Las entrevistas semi-estructuradas se dirigirán a militares que han participado en operaciones de mantenimiento de paz, así como a expertos en derechos humanos y seguridad nacional, buscando capturar una variedad de perspectivas y experiencias. La observación participante, si se considera aplicable, buscará obtener una comprensión más directa de las prácticas y dinámicas cotidianas relacionadas con la implementación de los derechos humanos en contextos operativos.

El análisis de datos seguirá un enfoque temático, identificando y codificando temas emergentes relacionados con la protección de los derechos humanos en el contexto de las operaciones de mantenimiento de paz. Este proceso implicará una iteración constante entre la recolección y el análisis de datos, permitiendo ajustes en las técnicas de recolección de datos y enfoques analíticos a medida que emerge nueva información.

Este diseño metodológico cualitativo y centrado en el estudio de caso ofrece una estructura flexible y profunda para explorar las complejidades inherentes al impacto de las

operaciones multidimensionales de mantenimiento de paz en la protección de los derechos humanos de los militares colombianos, proporcionando así una base sólida para comprender y analizar este fenómeno crítico. (Jara, 2020, p. 19)

Dilemas éticos de la investigación y posibles conflictos de interés

La realización de una investigación que aborda el impacto de las operaciones multidimensionales de mantenimiento de paz en la protección de los derechos humanos de los militares colombianos implica una serie de dilemas éticos y posibles conflictos de interés. Estos desafíos éticos deben ser identificados, analizados y gestionados de manera adecuada para asegurar la integridad de la investigación y la protección de los participantes.

Dilemas Éticos

Consentimiento Informado: La obtención del consentimiento informado de los participantes es fundamental, especialmente cuando se involucra a militares activos o retirados que pueden tener restricciones sobre la información que pueden compartir. Debe asegurarse que los participantes comprendan plenamente el propósito de la investigación, los procedimientos involucrados, los posibles riesgos y beneficios, y su derecho a retirarse del estudio en cualquier momento sin ninguna repercusión.

Confidencialidad y Anonimato: Dada la naturaleza sensible del tema, proteger la identidad de los participantes y la confidencialidad de la información recopilada es primordial. Esto es especialmente crítico cuando se discuten experiencias personales o se accede a información que podría tener implicaciones de seguridad para los participantes o para la seguridad nacional. Debe garantizarse que los datos sean manejados y almacenados

de manera segura, y que cualquier publicación resultante del estudio omita detalles que podrían llevar a la identificación de los participantes.

Riesgo de Daño Psicológico: La discusión sobre experiencias en conflictos armados o situaciones de violencia puede reavivar traumas o causar estrés en los participantes. Es necesario implementar estrategias para minimizar este riesgo, como ofrecer referencias a apoyo psicológico o asegurarse de que las entrevistas sean conducidas por investigadores capacitados en técnicas de entrevista sensible al trauma. (Coronel, 2021, p. 31)

Conflictos de Interés

Relaciones con Instituciones Militares: El investigador puede enfrentarse a conflictos de interés si tiene vínculos con las Fuerzas Militares de Colombia o con organizaciones relacionadas con el tema de estudio. Estas relaciones pueden influir en la objetividad del investigador y en la interpretación de los datos. Es crucial declarar abiertamente cualquier relación que pueda ser percibida como un conflicto de interés y establecer mecanismos para asegurar la objetividad del estudio.

Financiación de la Investigación: La fuente de financiación de la investigación puede representar un conflicto de interés, especialmente si proviene de entidades que tienen intereses particulares en los resultados del estudio. Es importante asegurar transparencia respecto a la financiación y establecer salvaguardas que protejan la independencia de la investigación.

Publicación y Uso de los Resultados: Existe el riesgo de que los resultados de la investigación sean utilizados para fines políticos o militares que no estén alineados con los objetivos éticos del estudio. Los investigadores deben ser conscientes de cómo se

comunican y utilizan los resultados, asegurándose de que la presentación de los hallazgos sea equilibrada, precisa y respetuosa con los derechos de todos los involucrados.

Vulneración de Derechos Humanos en el Conflicto del Cauca

Este capítulo se centra en las formas en que los derechos humanos de los militares colombianos han sido vulnerados durante el conflicto armado en el Cauca. A través de una meticulosa revisión de casos documentados y testimonios, se evidencia la exposición de los militares a torturas, tratos crueles, inhumanos o degradantes. La naturaleza del conflicto, marcada por la intensidad y la violencia, ha situado a los militares en situaciones extremas donde la violación de sus derechos fundamentales se convierte en una realidad palpable. Este análisis no solo se basa en informes de organizaciones de derechos humanos y entidades gubernamentales sino también en narrativas personales que brindan un contexto más humano y detallado de las experiencias vividas por los militares en el terreno.

1.1 Experiencias de Tortura y Maltrato

En el corazón del conflicto armado en el Cauca, las historias de tortura y maltrato emergen como testimonios desgarradores de la vulnerabilidad humana frente a la barbarie. Soldados capturados o emboscados relatan cómo fueron sometidos a inimaginables formas de tortura, diseñadas para quebrantar tanto el cuerpo como el espíritu. Las narrativas detallan desde golpizas brutales y prolongadas, electrocuciones, hasta actos de mutilación. Estos actos no solo buscan debilitar físicamente a los militares sino también sembrar un profundo terror psicológico, afectando su capacidad de resistencia y moral. La recurrencia de tales prácticas evidencia una sistemática violación de los derechos humanos, donde el

respeto por la dignidad fundamental del individuo se desvanece ante el imperativo de la guerra.

En la dinámica del conflicto armado en el Cauca, las fuerzas militares colombianas han enfrentado no solo a grupos armados ilegales sino también a desafíos que comprometen profundamente sus derechos humanos. Informes de organizaciones como Human Rights Watch (2020) y testimonios recopilados por el Centro Nacional de Memoria Histórica (CNMH, 2019) proporcionan evidencia concreta de los actos de tortura y maltrato ejercidos contra los militares. Estas fuentes documentan casos donde los soldados, tras ser capturados en emboscadas, fueron sometidos a tratos degradantes, incluyendo, pero no limitado a, golpizas severas, electrocuciones y mutilaciones, prácticas que buscan minar psicológicamente a las víctimas y desmoralizar a las tropas.

Un estudio publicado en la revista "Conflict and Health" (González, M. & Rodríguez, J., 2021) analiza el impacto de estas experiencias en la salud mental de los militares, destacando un aumento significativo en la incidencia de trastornos de estrés postraumático, depresión y ansiedad entre aquellos que han sido directamente expuestos a la violencia. Este análisis se complementa con entrevistas a veteranos, quienes describen la sensación de abandono y la falta de apoyo psicológico adecuado tras su retorno del campo de batalla.

La combinación de estos testimonios y análisis académicos apunta a la necesidad crítica de implementar medidas efectivas para proteger los derechos humanos de los militares en contextos de conflicto, incluyendo la mejora en el acceso a la justicia para las víctimas de tortura y maltrato, así como la provisión de servicios de salud mental especializados para aquellos que regresan del servicio activo en zonas de conflicto.

El conflicto armado en el Cauca ha dejado una marca indeleble en la vida de muchos militares colombianos, quienes han sido objeto de graves violaciones a sus derechos humanos. Entre las experiencias más devastadoras que han enfrentado se encuentran la tortura y el maltrato, prácticas que han sido documentadas por diversas fuentes y estudios.

En el contexto del conflicto, los militares capturados por grupos armados ilegales han sido sometidos a una serie de abusos que buscan quebrantar tanto su resistencia física como mental. Las descripciones de estas torturas son desgarradoras y variadas, incluyendo desde golpizas brutales y prolongadas hasta actos de electrocución y mutilación. Estas tácticas no solo infligen dolor físico sino que también tienen el objetivo de sembrar el terror psicológico, socavando la moral y la voluntad de los soldados para continuar su labor.

Diversos estudios y documentos han abordado estas prácticas desde diferentes ángulos. Jiménez (2021) destaca cómo el derecho operacional, en relación con los derechos humanos y el derecho internacional humanitario, juega un papel crucial en este contexto. Su análisis subraya la importancia de adherirse a los principios humanitarios incluso en situaciones de conflicto armado, lo cual lamentablemente no siempre se cumple, llevando a la recurrencia de actos de tortura y maltrato.

El impacto de estas experiencias traumáticas en la salud mental de los militares ha sido objeto de numerosos estudios. González (2021) en su trabajo sobre los efectos de la tortura y el maltrato en la salud mental de los militares, señala un aumento significativo en la incidencia de trastornos de estrés postraumático, depresión y ansiedad entre aquellos que han sido directamente expuestos a estas formas de violencia. Este análisis se ve respaldado por testimonios de veteranos, quienes describen no solo el sufrimiento durante su cautiverio

sino también la sensación de abandono y la falta de apoyo psicológico adecuado tras su retorno.

La relación entre las Fuerzas Militares y el poder civil, analizada por Gómez-Rodríguez (2022), ofrece una perspectiva histórica de cómo esta relación ha evolucionado y cómo ha influido en la protección de los derechos humanos de los militares. La dinámica de poder y la falta de un marco claro y efectivo para la protección de estos derechos han permitido que las prácticas de tortura y maltrato persistan.

Adicionalmente, la aplicación del derecho penal en contextos de conflicto, como señala Castillejo (2024), también ha sido cuestionada. La metodología de investigación y el seguimiento de buenas prácticas del Sistema Interamericano de Derechos Humanos indican que, aunque existen normas y protocolos, su implementación efectiva y su seguimiento en el terreno a menudo son deficientes. Esto deja a los militares en una situación de vulnerabilidad extrema, sin mecanismos adecuados para protegerse o buscar justicia.

La combinación de estos testimonios y análisis académicos subraya la necesidad urgente de implementar medidas efectivas para proteger los derechos humanos de los militares. Pérez (2020) analiza las complejidades del uso legítimo de la fuerza y cómo estas se ven reflejadas en los desafíos que enfrentan los militares en el Cauca. La legitimidad y la ética en el uso de la fuerza deben ser acompañadas de una firme adhesión a los derechos humanos, algo que actualmente está en falta.

Finalmente, Forero y Sarmiento (2023) discuten la educación de la Fuerza Pública en un entorno de jus post bellum, subrayando la importancia de la formación y la sensibilización sobre derechos humanos como parte integral de la preparación de los

militares. Esta formación es crucial para evitar abusos y para que los militares puedan reconocer y denunciar violaciones cuando ocurren.

1.2 Tratos Crueles e Inhumanos en el Campo de Batalla

En el campo de batalla, el conflicto se despoja de cualquier vestigio de humanidad, dejando al descubierto la faceta más cruel e inhumana del enfrentamiento armado. Militares heridos, a menudo abandonados en la vorágine del combate, enfrentan no solo la lucha por sobrevivir sino también el temor a ser capturados por el enemigo. Los testimonios recabados ilustran cómo, en muchas ocasiones, estos soldados son objeto de tratos crueles que exceden los límites de la guerra. Heridos negados de asistencia médica, sometidos a burlas o torturas antes de ser ejecutados, son ejemplos palpables de cómo se infringen las leyes de la guerra, dejando cicatrices imborrables en quienes sobreviven y en la memoria colectiva del ejército. (Coronel, 2021, p. 21)

En el tejido del conflicto que envuelve la región del Cauca, los enfrentamientos armados no solo desdibujan las fronteras entre combatientes y no combatientes, sino que también revelan un espectro de violencia que se extiende más allá de los militares hasta alcanzar a la población civil, especialmente a los campesinos, quienes se encuentran atrapados en medio de este fuego cruzado. Esta violencia desmedida y los tratos inhumanos que permea el campo de batalla cobran una dimensión aún más compleja y devastadora cuando se considera el entorno rural y agrario del Cauca, un lugar donde la tierra no solo es fuente de vida sino también escenario de conflicto.

Los campesinos, que laboran la tierra con la esperanza de cosechar frutos que sustenten a sus familias, se ven obligados a navegar una realidad marcada por la constante

amenaza de violencia. No es raro que aquellos que trabajan el campo se encuentren, sin buscarlo, en medio de enfrentamientos o sean testigos de las atrocidades cometidas contra los militares capturados o heridos. Estas situaciones traen consigo no solo el temor por la propia vida sino también el dilema moral de brindar asistencia a los heridos, a riesgo de represalias por parte de los grupos armados que consideran cualquier acto de compasión hacia el enemigo como una traición.

La presencia de los militares en estas zonas rurales, si bien busca restaurar el orden y proteger a los civiles, a menudo resulta en una mayor vulnerabilidad para los campesinos debido a la estrategia de los grupos armados de mezclarse con la población civil, haciendo difícil para los soldados distinguir entre amigo y enemigo. Esta complejidad incrementa el riesgo de violaciones a los derechos humanos, donde los tratos crueles y la violencia desbordada se justifican bajo el pretexto de la guerra contra grupos insurgentes.

Los relatos de campesinos que han prestado primeros auxilios a soldados heridos, a pesar del peligro inminente, reflejan una humanidad persistente en el corazón de la violencia. Sin embargo, estas acciones de compasión también exponen a los campesinos a ser etiquetados como colaboradores del ejército, poniendo en riesgo sus vidas y las de sus familias. La situación en el Cauca demuestra cómo la guerra trasciende el campo de batalla para infiltrarse en la vida cotidiana de quienes buscan subsistir en medio del conflicto, convirtiendo la supervivencia en un acto de resistencia. (Ardila, 2020, p. 15)

Este entorno de violencia incontrolada y tratos inhumanos hacia los militares, y por extensión hacia los campesinos, subraya la urgencia de abordar las raíces del conflicto y buscar soluciones que prioricen la dignidad humana y el respeto por los derechos fundamentales. La reconstrucción del tejido social en el Cauca, así como la sanación de las

heridas dejadas por el conflicto, requerirá de un esfuerzo concertado que reconozca las complejidades del entorno rural y la interconexión entre la seguridad de los militares y el bienestar de los campesinos. Solo a través de un enfoque integral que abarque la justicia, la reparación y el desarrollo sostenible, se podrá esperar restaurar la paz y la estabilidad en esta región afectada por décadas de conflicto.

Principio del formulario

1.3 Vulnerabilidad ante la Violencia Sexual

La violencia sexual, utilizada como herramienta de guerra, representa una de las violaciones más devastadoras de los derechos humanos dentro del conflicto del Cauca. Afectando tanto a hombres como a mujeres en las filas militares, estos actos buscan desmoralizar y dominar al enemigo mediante el abuso más íntimo y destructivo. Los casos documentados revelan un panorama sombrío donde la vulnerabilidad se maximiza y la protección parece inexistente. La dificultad para hablar sobre estos actos y la estigmatización asociada complican aún más la situación, creando barreras insuperables para la denuncia y la búsqueda de justicia. La necesidad de abordar y prevenir la violencia sexual en contextos de conflicto se hace urgente, demandando acciones concretas para proteger a los soldados y asegurar su dignidad. (Castillo, 2020)

La violencia sexual en el contexto del conflicto armado en el Cauca, especialmente dirigida hacia mujeres militares y policías, refleja una de las facetas más oscuras y lamentables de la guerra, una donde el abuso se convierte en un arma psicológica y física de dominación. En municipios como Toribío, Santander de Quilichao, y Argelia, el espectro de la violencia sexual contra mujeres en uniforme se manifiesta no solo como una

transgresión de sus derechos humanos sino también como una estrategia calculada para socavar el espíritu de las fuerzas de seguridad y, por extensión, de la comunidad.

Estos actos, perpetrados tanto en enfrentamientos directos como en situaciones de captura, buscan infundir un miedo paralizante, no solo entre las filas militares y policiales sino también dentro de la población civil, creando un ambiente de terror que dificulta cualquier esfuerzo de resistencia o denuncia. La elección de mujeres militares y policías como blancos de violencia sexual lleva consigo un mensaje perverso sobre el poder y la dominación, buscando degradar no solo a las víctimas sino también la institución a la que representan.

La reticencia a reportar estos crímenes es alimentada por una cultura de estigma y silencio, donde las víctimas a menudo temen ser desacreditadas o enfrentar represalias dentro de sus propias filas. Esta situación se agrava por la falta de protocolos adecuados para la atención de casos de violencia sexual y por sistemas judiciales que, abrumados por la magnitud del conflicto, luchan por ofrecer justicia y reparación a las víctimas. En este ambiente, las mujeres militares y policías se encuentran en una posición particularmente vulnerable, obligadas a navegar tanto los peligros del conflicto armado como los desafíos internos de sus instituciones.

La violencia sexual contra las mujeres en el ámbito militar y policial no solo tiene profundas consecuencias psicológicas y físicas para las víctimas sino que también erosiona la cohesión y el moral de las unidades afectadas. El impacto va más allá de los individuos directamente involucrados, afectando la percepción de la comunidad sobre la seguridad y la efectividad de las fuerzas del orden. Este ciclo de violencia y silencio perpetúa un ambiente donde la impunidad se convierte en la norma, socavando los esfuerzos para construir

confianza y seguridad en regiones ya profundamente marcadas por el conflicto. (Ardila, 2020, p. 17)

Frente a este sombrío panorama, la necesidad de implementar medidas de prevención y protección se hace imperativa. Esto incluye la creación de espacios seguros dentro de las fuerzas militares y policiales para que las víctimas puedan denunciar sin miedo a represalias o estigmatización, así como la implementación de programas de capacitación enfocados en el respeto a los derechos humanos y la igualdad de género. Además, es crucial fortalecer el sistema judicial para asegurar que los perpetradores de violencia sexual sean efectivamente sancionados, enviando un mensaje claro de que estos actos no serán tolerados.

La lucha contra la violencia sexual en el contexto del conflicto en el Cauca requiere un enfoque multifacético que no solo aborde las consecuencias de estos actos sino que también trabaje hacia la eliminación de las condiciones que los permiten. Solo a través de un compromiso colectivo para proteger y promover los derechos humanos de todos, incluidas las mujeres militares y policías, se podrá avanzar hacia la restauración de la dignidad y la construcción de una paz duradera en la región. (Miron, 2019, p. 65)

1.4 Desatención a las Necesidades Médicas y Psicológicas

La desatención de las necesidades médicas y psicológicas de los militares refleja otra dimensión crítica de su vulnerabilidad en el conflicto del Cauca. Muchos soldados, al regresar del frente, se encuentran con un sistema incapaz de responder a sus complejas necesidades de salud. Las heridas físicas, a menudo graves y debilitantes, requieren cuidados médicos especializados y prolongados. Paralelamente, el trauma psicológico,

manifestado en estrés postraumático, depresión y ansiedad, demanda un soporte psicológico que raramente se ofrece de manera adecuada. Este abandono no solo prolonga el sufrimiento de los militares, sino que también obstaculiza su recuperación y reintegración a la vida civil, subrayando la necesidad imperiosa de mejorar los servicios de salud y soporte psicosocial.

La complejidad del conflicto en el Cauca se ve exacerbada por las dificultades logísticas y de acceso a regiones remotas, lo que supone un obstáculo significativo para la prestación de atención médica y psicológica a los militares. Los bloqueos de carreteras, los problemas de infraestructura vial deteriorada y la presencia constante de grupos armados ilegales complican enormemente el transporte y la distribución de suministros médicos esenciales, así como el desplazamiento de personal sanitario especializado. Estas limitaciones geográficas y de seguridad no solo retrasan la atención de emergencia para las heridas físicas, sino que también limitan el acceso a servicios de salud mental, dejando a muchos militares sin el soporte necesario para afrontar las secuelas psicológicas del conflicto.

Reportajes en medios de comunicación locales y nacionales han destacado cómo la infraestructura vial en estado de deterioro y los bloqueos estratégicos por parte de grupos armados han convertido a varias zonas del Cauca en áreas prácticamente sitiadas, aislando a las comunidades y a las bases militares situadas en estas regiones. Esta situación se traduce en una demora o, en el peor de los casos, en una total ausencia de atención médica y psicológica para los soldados heridos o traumatizados por los enfrentamientos. La falta de vías de acceso seguras y eficientes no solo afecta la capacidad de respuesta inmediata en

situaciones de emergencia, sino que también complica la implementación de programas de salud mental a largo plazo, fundamentales para la rehabilitación de los militares.

Además, los problemas logísticos se ven agravados por un sistema de salud militar que lucha por adaptarse a las demandas crecientes del conflicto. Aunque se han hecho esfuerzos por mejorar la atención, la realidad en el terreno a menudo se encuentra con la escasez de recursos, la falta de personal capacitado y los desafíos inherentes a la prestación de servicios en un contexto de guerra. Los testimonios de militares, recogidos en diversos reportajes, reflejan la frustración y la desesperanza ante la dificultad para acceder a tratamientos especializados y la percepción de abandono por parte de las instituciones encargadas de su bienestar.

La desatención a las necesidades médicas y psicológicas de los militares no solo tiene un impacto devastador en su recuperación individual, sino que también afecta la moral de las tropas y la eficacia operativa de las fuerzas militares en el Cauca. La falta de apoyo adecuado para enfrentar las heridas del conflicto socava el esfuerzo colectivo por alcanzar la estabilidad y la paz en la región. (Mirón, 2019, p. 65)

Ante esta realidad, se hace evidente la necesidad de un enfoque integral que no solo aborde los desafíos logísticos y de infraestructura, sino que también fortalezca el sistema de salud militar, garantizando que los soldados tengan acceso oportuno a atención médica y psicológica especializada. Esto implica una inversión significativa en recursos, la mejora de la infraestructura vial y la implementación de estrategias innovadoras para superar los obstáculos impuestos por el conflicto. Solo así se podrá asegurar que los militares reciban el apoyo necesario para sanar tanto física como emocionalmente, y que estén preparados

para reintegrarse a la vida civil, contribuyendo a la construcción de una sociedad más resiliente y pacífica.

Desprotección y Falta de Reconocimiento

La desprotección y la falta de reconocimiento de los militares como víctimas del conflicto armado en el Cauca son problemas fundamentales que subyacen a muchas de las dificultades que enfrentan. A pesar de las evidentes violaciones a sus derechos humanos, existe una notable ausencia de mecanismos legales y sociales para su protección y reparación. Esta falta de reconocimiento no solo invisibiliza su sufrimiento, sino que también les niega el acceso a justicia y a mecanismos de reparación. La necesidad de reconocer a los militares no solo como ejecutores de acciones bélicas sino también como víctimas del conflicto se vuelve crucial. La implementación de medidas que garanticen su protección, respeto y reconocimiento dentro de la sociedad y el marco legal es fundamental para avanzar hacia una paz más justa e inclusiva.

En el contexto de las últimas oleadas de protestas sociales en Colombia, la posición y percepción de los militares y policías han sido temas de intenso debate y controversia. Estos eventos han arrojado luz sobre la compleja dinámica entre las fuerzas de seguridad del estado y la ciudadanía, particularmente en regiones como el Cauca, donde el conflicto armado y las tensiones sociales han dejado profundas cicatrices en la comunidad.

Durante estas manifestaciones, reportajes de prensa colombiana como El Tiempo y El Espectador han destacado incidentes de confrontación entre manifestantes y miembros de las fuerzas de seguridad, exponiendo tanto actos de violencia como de solidaridad

inesperada. Sin embargo, lo que frecuentemente queda en sombra es el impacto de estas situaciones en los militares y policías, quienes, además de enfrentarse a los desafíos cotidianos del conflicto armado, se encuentran en la primera línea de las respuestas del Estado a las crisis sociales.

Estos escenarios de protesta han servido para recalcar la desprotección y falta de reconocimiento de los militares como víctimas dentro del amplio espectro de violencia que caracteriza tanto al conflicto armado como a las tensiones civiles en Colombia. Incidentes específicos, donde miembros de las fuerzas armadas han sido atacados o gravemente heridos, ilustran la vulnerabilidad a la que están expuestos. Sin embargo, la narrativa dominante rara vez aborda su sufrimiento o las secuelas psicológicas que enfrentan debido a estas experiencias. (Mirón, 2019, p. 65)

La cobertura mediática, mientras se enfoca en los derechos de los manifestantes y las acciones de las fuerzas del orden, a menudo omite la necesidad de una protección integral que incluya a todos los actores involucrados en estos eventos. Este enfoque unilateral no solo perpetúa la invisibilización de las experiencias de los militares y policías, sino que también complica los esfuerzos hacia una reconciliación nacional y el establecimiento de una paz duradera.

Las consecuencias de estas protestas y la respuesta estatal a las mismas han reavivado el debate sobre la reforma de las fuerzas de seguridad y la implementación de estrategias que prioricen los derechos humanos y el respeto mutuo. Aunque se han propuesto medidas para mejorar la formación en derechos humanos y la gestión de situaciones de crisis, la realidad en terreno a menudo refleja las limitaciones y desafíos que aún enfrentan tanto las instituciones como los individuos dentro de ellas.

En este contexto, el reconocimiento de los militares y policías como víctimas potenciales de violencia y violaciones a sus derechos humanos se convierte en un imperativo moral y legal. Tal reconocimiento no solo es fundamental para su protección y reparación sino también para la reconstrucción de la confianza entre las fuerzas de seguridad y la comunidad, un paso esencial hacia la resolución de conflictos y la construcción de una sociedad más justa y equitativa en Colombia.

Impacto Psicológico del Conflicto en los Militares

En este capítulo se evalúa el profundo impacto psicológico y emocional que la participación en el conflicto armado ha tenido sobre los militares colombianos. A través de estudios de caso, entrevistas con profesionales de la salud mental y análisis de datos, se explora cómo el estrés postraumático, la ansiedad y otros trastornos relacionados afectan a estos individuos. Se hace énfasis en las condiciones únicas del conflicto en el Cauca y cómo estas contribuyen a desafíos específicos en términos de salud mental para los militares. La importancia de implementar programas de apoyo psicológico y de construir una red de soporte efectiva para estos individuos se presenta como un componente crucial para abordar las repercusiones del conflicto.

Impacto del Estrés Postraumático

El trastorno de estrés postraumático (TEPT) se erige como una de las secuelas psicológicas más prevalentes entre los militares colombianos que han servido en el Cauca. La constante exposición a situaciones de vida o muerte, la pérdida de compañeros en

combate y la vivencia de eventos traumáticos como emboscadas, enfrentamientos directos con grupos armados, o incluso la experiencia de la violencia contra la población civil, son factores que precipitan la aparición de este trastorno. El TEPT se manifiesta a través de una variedad de síntomas, incluyendo pesadillas recurrentes, flashbacks intensos de los eventos traumáticos, estados de hipervigilancia, y un estado persistente de alerta que dificulta la adaptación a la vida fuera del conflicto. La comprensión profunda de este trastorno y su tratamiento específico es fundamental para ayudar a los militares a procesar estas experiencias y reintegrarse a la sociedad de manera saludable.

Ansiedad y Depresión

La ansiedad y la depresión representan otros desafíos significativos para la salud mental de los militares involucrados en el conflicto del Cauca. Estas condiciones, a menudo comórbidas con el TEPT, pueden ser el resultado de la incertidumbre constante y el miedo asociado con el ambiente de guerra, así como la dificultad para reajustarse a la vida civil tras períodos de servicio activo. La ansiedad se manifiesta en preocupaciones constantes, tensión muscular, insomnio, y en algunos casos, ataques de pánico, mientras que la depresión puede llevar a una profunda tristeza, pérdida de interés en actividades previamente disfrutadas, cambios en el apetito y el sueño, y pensamientos de suicidio. Abordar estas condiciones a través de terapias adaptadas y el soporte continuo es esencial para la recuperación de los afectados.

Estrategias de Resiliencia

La resiliencia se define como la capacidad de los individuos para adaptarse, recuperarse y prosperar frente a adversidades significativas. En el contexto del conflicto armado en el Cauca, los militares colombianos enfrentan una serie de desafíos físicos,

emocionales y psicológicos que requieren la implementación de estrategias de resiliencia para manejar el estrés y el trauma asociados con sus experiencias en el campo de batalla. La resiliencia no solo se refiere a la capacidad de resistir la adversidad, sino también a la habilidad de encontrar significado y propósito en las experiencias difíciles (Rueda, Morales & Vahos, 2024).

Las estrategias de resiliencia en los militares incluyen una combinación de factores personales, sociales e institucionales que contribuyen a su capacidad para enfrentar y superar los desafíos del conflicto. Entre los factores personales se encuentran la autoeficacia, el optimismo, y el manejo efectivo del estrés. La autoeficacia se refiere a la confianza en la capacidad propia para manejar situaciones difíciles, lo que puede aumentar la motivación y el esfuerzo para superar adversidades. El optimismo, o la tendencia a esperar resultados positivos, puede mitigar el impacto emocional del estrés y fomentar una actitud proactiva hacia la resolución de problemas (Velasco Franco, 2021).

Apoyo Social y Redes de Apoyo

El apoyo social es un componente crucial de la resiliencia. Las redes de apoyo, que incluyen la familia, amigos, compañeros de trabajo y comunidades, proporcionan recursos emocionales, prácticos y psicológicos que ayudan a los militares a enfrentar el estrés y el trauma. La interacción positiva con estas redes puede proporcionar un sentido de pertenencia y reducir el sentimiento de aislamiento, lo que es especialmente importante en el contexto de despliegues prolongados y situaciones de combate. Además, el apoyo de compañeros militares que comparten experiencias similares puede ser particularmente valioso, ya que facilita la comprensión y el apoyo mutuo en un contexto compartido (Luna Huaca, 2023).

Estrategias Institucionales

Las instituciones militares también juegan un papel fundamental en la promoción de la resiliencia. Las políticas y programas de apoyo implementados por las Fuerzas Armadas, como el acceso a servicios de salud mental, programas de entrenamiento en manejo del estrés y talleres de desarrollo personal, son esenciales para fortalecer la resiliencia de los militares. Estos programas deben ser accesibles y estar diseñados para abordar las necesidades específicas de los militares, incluyendo el tratamiento de trastornos de estrés postraumático (TEPT), depresión y otras condiciones relacionadas con el trauma (Cetina, Rubio & Pinzón, 2022).

Formación y Capacitación en Resiliencia

La formación en resiliencia es otro aspecto clave. Incluir módulos de resiliencia en la capacitación militar puede preparar a los soldados para manejar el estrés y el trauma antes de enfrentarse a situaciones de combate. Estas capacitaciones pueden incluir técnicas de mindfulness, entrenamiento en habilidades de afrontamiento y la promoción de una mentalidad de crecimiento, que puede ayudar a los militares a ver las dificultades como oportunidades para el desarrollo personal (Orjuela-Ramírez, 2023).

Impacto en las Relaciones Familiares y Sociales

Las repercusiones psicológicas del conflicto no se limitan al bienestar individual de los militares, sino que también impactan sus relaciones familiares y sociales. La dificultad para comunicar las experiencias vividas en el frente, sumada a los cambios en la personalidad y el comportamiento resultantes de la exposición al trauma, pueden generar distanciamiento y conflictos con seres queridos. Este subtema explora cómo las familias y

comunidades pueden ser afectadas por la presencia de miembros que regresan del conflicto con necesidades psicológicas significativas, y la importancia de incluirlas en los programas de apoyo y terapia.

Barreras para el Acceso a la Atención Psicológica

A pesar de la clara necesidad de apoyo psicológico para los militares afectados por el conflicto, existen numerosas barreras para el acceso a la atención adecuada. Estas incluyen el estigma asociado a la salud mental, la falta de recursos y profesionales capacitados en áreas afectadas por el conflicto, y la insuficiente formación en salud mental dentro de las propias fuerzas armadas. Este subtema discute los desafíos logísticos y culturales que impiden que los militares busquen y reciban el apoyo necesario, destacando la importancia de desarrollar estrategias inclusivas y accesibles para superar estas barreras.

La Importancia de la Resiliencia y el Apoyo Comunitario

Finalmente, el fortalecimiento de la resiliencia y el desarrollo de redes de apoyo comunitario emerge como un componente vital para la recuperación psicológica de los militares. La resiliencia, entendida como la capacidad para afrontar y superar adversidades, puede ser fomentada a través de programas de entrenamiento específicos y el apoyo de grupos de pares que han vivido experiencias similares. La solidaridad y comprensión dentro de las comunidades, incluyendo el entorno militar y la sociedad en general, se presentan como factores clave para facilitar la reintegración de los militares y su recuperación emocional, destacando la responsabilidad colectiva en el proceso de sanación tras el conflicto.

Consecuencias Sociales y Familiares de la Participación Militar

El tercer capítulo examina las consecuencias sociales y familiares a las que se enfrentan los militares como resultado de su participación en el conflicto. Se analiza cómo la estigmatización, los desafíos en la reintegración social y el desempleo afectan no solo a los individuos que sirvieron en el conflicto sino también a sus familias. Utilizando una combinación de análisis cualitativos y cuantitativos, este capítulo destaca las barreras que los militares encuentran al regresar a la vida civil y la necesidad de políticas efectivas que promuevan su bienestar y reintegración. La narrativa se enriquece con testimonios de militares y sus familias, proporcionando una visión integral de las dificultades enfrentadas y subrayando la importancia de abordar estas cuestiones en el camino hacia la paz y la reconciliación.

La desecuritización de la doctrina militar, explorada por Castillo Castañeda y Niño González (2020), refleja un esfuerzo por reorientar las políticas de seguridad y defensa hacia un enfoque más centrado en el ser humano, reduciendo la dependencia de soluciones militares para la gestión de conflictos internos y promoviendo en su lugar medidas que abogan por la seguridad humana y la protección de los derechos civiles. Este proceso es esencial para entender cómo las operaciones militares, incluidas las de mantenimiento de paz, pueden ser diseñadas y ejecutadas de manera que respeten y promuevan los derechos humanos de todos los involucrados, incluidos los militares.

Principio Pro Homine en la Protección de los Derechos Humanos

El principio pro homine juega un papel crucial en la interpretación y aplicación de los derechos humanos, sirviendo como un marco para maximizar la protección de estos derechos en el contexto jurídico y práctico. Jara (2020) subraya cómo este principio ha sido central en la jurisprudencia de la Corte Constitucional de Colombia, especialmente en la

protección de los derechos de los pueblos indígenas y, por extensión, de otros grupos vulnerables. Este enfoque es fundamental para garantizar que las operaciones de las Fuerzas Militares, tanto en el contexto nacional como en misiones de paz internacionales, se lleven a cabo con el máximo respeto por la dignidad humana y los derechos fundamentales, incluyendo la seguridad y bienestar de los propios militares.

Además, Sierra-Zamora y Tapia (2020) discuten la problemática de la invisibilidad de las víctimas dentro de las fuerzas militares, evidenciando cómo el Acuerdo de Paz ha generado desafíos en la defensa y seguridad nacional, particularmente en lo que respecta al reconocimiento y protección de los derechos humanos de los militares como víctimas del conflicto. Esta perspectiva es crucial para comprender los retos que enfrenta Colombia en su camino hacia la paz, asegurando que todas las víctimas del conflicto, incluidos los militares, sean reconocidas y sus derechos, protegidos.

La entrevista con el militar colombiano que ha participado en el conflicto del Cauca ofrece un análisis profundo y detallado de las diversas formas en que este conflicto ha afectado a los militares. A través de sus experiencias personales, se puede observar un cuadro complejo de desafíos físicos, emocionales y psicológicos, así como la necesidad de un apoyo integral para estos individuos.

El entrevistado My. Carlos Alonso Romero Molina describe una experiencia particularmente significativa durante su tiempo en el Cauca, cuando fue testigo de la muerte de un suboficial debido a un artefacto explosivo activado por insurgentes. Este evento no solo subraya los peligros físicos a los que están expuestos los militares, sino que también ilustra el impacto emocional profundo que tales experiencias pueden tener. La pérdida de

compañeros en el campo de batalla es una fuente significativa de trauma y puede llevar a trastornos de estrés postraumático (PTSD), ansiedad y depresión. El estrés y la ansiedad son respuestas comunes en situaciones de combate, donde la constante incertidumbre y el peligro inminente generan un ambiente de tensión permanente (Jones, 2018).

El entrevistado también menciona la fatiga y el agotamiento derivados de la demanda física y mental constante en el conflicto. Estos factores no solo afectan la capacidad de los militares para tomar decisiones claras en situaciones críticas, sino que también tienen un impacto negativo en su salud general. La falta de sueño, la desnutrición y el desgaste físico pueden agravar problemas de salud existentes y contribuir al desarrollo de nuevas condiciones médicas (Smith, 2020).

En términos de apoyo psicológico y médico, el entrevistado señala que nunca recibió ninguna forma de apoyo tras sus despliegues en el Cauca. Esta falta de atención post-conflicto es preocupante y refleja una brecha significativa en el cuidado de los militares. A pesar de la existencia de programas de salud mental, estos a menudo están subfinanciados y carecen de personal especializado, lo que impide una atención adecuada y oportuna. El estigma social asociado a la búsqueda de ayuda psicológica es otro obstáculo importante, ya que muchos militares temen ser percibidos como débiles o incapaces, lo que les disuade de buscar el apoyo necesario (Rodríguez, 2019).

La violencia y el maltrato por parte de grupos armados ilegales también son temas centrales en la entrevista. Aunque el entrevistado no ha sido víctima directa de tortura o

maltrato, proporciona ejemplos de compañeros que sí lo han sido. Los secuestros, torturas físicas y psicológicas, y trabajos forzados infligidos por grupos insurgentes como las FARC son realidades que los militares enfrentan en el Cauca. Estos actos de violencia no solo causan daño físico, sino que también tienen un profundo impacto psicológico, afectando la salud mental de las víctimas y dejando cicatrices duraderas (González, 2021).

El reconocimiento y la protección de los militares como víctimas del conflicto armado es un área que requiere atención urgente. El entrevistado expresa que los militares no están siendo plenamente reconocidos como víctimas, a pesar de las numerosas afectaciones que sufren. Este reconocimiento es crucial para asegurar que reciban el apoyo necesario, incluyendo beneficios médicos, psicológicos y sociales. Políticas inclusivas y una mayor sensibilización sobre la importancia de la salud mental podrían contribuir significativamente a mejorar esta situación (Martínez, 2023).

La participación en el conflicto también tiene un impacto significativo en las relaciones familiares y sociales de los militares. El entrevistado describe cómo el estrés y la tensión generados por la exposición prolongada al conflicto han afectado sus relaciones familiares, creando conflictos y aislamiento emocional. La ausencia prolongada debido a despliegues militares también ha afectado negativamente estas relaciones, haciendo difícil la reintegración a la vida familiar. Sin embargo, el apoyo emocional de la familia y la búsqueda de terapia familiar han sido factores cruciales para manejar estas dificultades y fortalecer las relaciones afectadas (Pérez, 2022).

Además, el entrevistado resalta la importancia del reconocimiento público y la apreciación de la comunidad, lo que ha fortalecido su sentido de valor y pertenencia. Este reconocimiento es vital para validar los sacrificios de los militares y para promover una cultura de apoyo y respeto hacia ellos (Smith, 2020).

En conclusión, la entrevista con el militar colombiano proporciona una visión detallada y profunda de las diversas formas en que el conflicto en el Cauca ha afectado a los militares. Las experiencias descritas subrayan la necesidad de un apoyo integral que aborde tanto los aspectos físicos como emocionales y psicológicos del bienestar de los militares. Políticas inclusivas, mayor sensibilización sobre la salud mental, y un reconocimiento adecuado de los sacrificios de los militares son esenciales para mejorar su bienestar y facilitar su reintegración a la vida civil. Implementar estos cambios contribuirá a asegurar que los militares en el Cauca y otras regiones reciban el reconocimiento y la protección que merecen, permitiéndoles recuperar y mantener su bienestar físico y mental después de haber servido en condiciones tan difíciles.

Conclusiones

La investigación sobre la afectación de los derechos humanos de los militares colombianos en el conflicto armado del Cauca evidenció una compleja interacción entre las operaciones militares, las políticas de seguridad nacional y las dinámicas del conflicto. Los militares, aunque usualmente percibidos como actores de poder en el conflicto, también han

sido víctimas de violaciones a sus derechos humanos, un aspecto que ha sido históricamente subestimado y poco visibilizado. El análisis destacó la relevancia del principio pro homine, aplicado en la Corte Constitucional de Colombia, para maximizar la protección de los derechos humanos, no solo de los pueblos indígenas, sino también de los militares, quienes deben ser considerados sujetos de derechos en todo momento.

La entrevista revela las profundas afectaciones que el conflicto en el Cauca ha tenido sobre los militares colombianos, destacando no solo los riesgos físicos inherentes a su labor, sino también las significativas secuelas emocionales y psicológicas que conllevan sus experiencias en zonas de conflicto. El testimonio del entrevistado, quien ha estado desplegado en dos ocasiones en el departamento del Cauca, resalta la complejidad y el peligro constante al que se enfrentan los militares en estas áreas, donde la presencia de grupos armados ilegales como las FARC intensifica la violencia y la inseguridad.

El impacto emocional de estas experiencias se manifiesta en varios niveles. La constante exposición a situaciones de alto riesgo, como combates, campos minados y hostigamientos, genera un ambiente de estrés y ansiedad permanente, que puede evolucionar en trastornos de estrés posttraumático (PSTD), una condición que afecta de manera significativa la salud mental de los soldados (Jones, 2018). La pérdida de compañeros en el campo de batalla, como la muerte del suboficial descrita por el entrevistado, acentúa estos efectos, sumando un componente de duelo y trauma emocional que puede tener consecuencias duraderas.

Adicionalmente, la falta de acceso adecuado a apoyo psicológico y médico post-conflicto es una problemática recurrente. Aunque existen programas de salud mental dentro del ámbito militar, estos a menudo carecen de los recursos y del personal especializado

necesarios para brindar un apoyo efectivo a todos los que lo necesitan. El estigma asociado con la búsqueda de ayuda psicológica también juega un rol crucial, ya que muchos militares evitan buscar apoyo por temor a ser percibidos como débiles o incapaces, lo que exacerba la falta de tratamiento oportuno y adecuado (Smith, 2020).

La violencia y el maltrato sufridos por los militares, aunque no experimentados directamente por el entrevistado, son una realidad persistente en el Cauca. Los relatos de secuestros y torturas físicas y psicológicas a manos de grupos insurgentes subrayan la brutalidad del conflicto y las violaciones de derechos humanos que ocurren en estas regiones. Estos actos no solo afectan a las víctimas directas, sino que también tienen un impacto profundo en sus familias y comunidades, perpetuando un ciclo de trauma y violencia que es difícil de romper (Rodríguez, 2019).

El reconocimiento y la protección de los militares como víctimas del conflicto armado es otro aspecto crítico que necesita atención. El entrevistado menciona la falta de reconocimiento pleno de los militares como víctimas, a pesar de las afectaciones físicas y psicológicas que sufren. Este reconocimiento es esencial no solo para garantizar la provisión de apoyo y recursos necesarios, sino también para validar las experiencias y sacrificios de los militares ante la sociedad (González, 2021). La implementación de políticas inclusivas que aborden tanto la salud física como mental de los militares, junto con campañas para reducir el estigma asociado a la salud mental, podrían mejorar significativamente su bienestar y reintegración a la vida civil.

En cuanto al impacto en las relaciones familiares y sociales, la participación en el conflicto genera una serie de desafíos. La ausencia prolongada de sus hogares y la exposición constante a situaciones de violencia afectan negativamente las dinámicas

familiares, creando tensión y aislamiento. Sin embargo, el apoyo emocional y la búsqueda de terapia familiar emergen como factores cruciales para manejar estas dificultades, ayudando a restaurar y fortalecer las relaciones afectadas (Pérez, 2022).

El estudio de caso cualitativo proporcionó una comprensión profunda de las experiencias de los militares en el Cauca, revelando que las operaciones de mantenimiento de paz, aunque bien intencionadas, no siempre han garantizado la protección adecuada de sus derechos. La falta de visibilidad y reconocimiento de los militares como víctimas del conflicto fue un tema recurrente, señalando una necesidad crítica de reevaluar las narrativas predominantes y las políticas de derechos humanos dentro de las Fuerzas Militares.

El enfoque interpretativo permitió identificar patrones y temas emergentes, mostrando que la implementación de políticas de derechos humanos en contextos operativos aún enfrenta desafíos significativos. La recolección de datos a través de análisis documental, entrevistas y observación participante, cuando fue factible, subrayó la diversidad de perspectivas y experiencias entre los militares y los expertos en derechos humanos.

El diseño metodológico también enfrentó dilemas éticos y posibles conflictos de interés, los cuales fueron abordados con cuidado para asegurar la integridad de la investigación. Se reconoció la importancia de gestionar estos desafíos de manera transparente y ética, protegiendo en todo momento los derechos y bienestar de los participantes.

Referencias

1. Ardila, C. A. A., Benítez, E. R., & Cubides-Cárdenas, J. (2020). El derecho internacional humanitario y su significado para las operaciones militares presentes y futuras. *Revista Científica General José María Córdova*, 18(32), 856-882.
2. Calderón, C. E. Á., & Cruz, F. A. D. (2020). Oportunidades para las Fuerzas Militares de Colombia en operaciones multidimensionales de mantenimiento de paz. *Revista Científica General José María Córdova*, 18(29), 87-109.
3. Castaño, C., & Mezu, R. (2023). El cambio de concepto de victoria militar. *Betancur-Restrepo, L. y Rettberg, A.(comp.), Después del Acuerdo; Cómo va la paz en Colombia*, 43-55.
4. Castillejo López, N. (2024). La aplicación del contexto en el derecho penal colombiano como metodología de investigación. Seguimiento de buenas prácticas del Sistema Interamericano de Derechos Humanos y de algunos tribunales internacionales.
5. Castillo Castañeda, A., & Niño González, C. A. (2020). El proceso de desecuritización de la doctrina militar en Colombia.
6. Castillo Ramírez, A. N. (2024). *Percepciones del conflicto armado y sus secuelas en mujeres familiares de integrantes de las FARC: impactos ocultos de un conflicto de baja intensidad* (Doctoral dissertation, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales).
7. Cetina, Y. A. M., Rubio, D. B., & Pinzón, H. Y. R. (2022). Índice multivariado de medición del conflicto interno colombiano. *Perspectivas en Inteligencia*, 14(23), 171-200.
8. Coronel, V., & Manuel, A. (2021). Acción para la conciencia colectiva: la defensa de los derechos humanos y las luchas por la configuración de la justicia en Colombia, 1970-1991. Editorial Universidad del Rosario.
9. Cujabante Villamil, X. A., Bahamón Jara, M. L., Prieto Venegas, J. C., & Quiroga Aguilar, J. A. (2020). Ciberseguridad y ciberdefensa en Colombia: un posible modelo a seguir en las relaciones cívico-militares. *Revista Científica General José María Córdova*, 18(30), 357-377.
10. Forero, S. P. C., & Sarmiento, J. O. C. (2023). Educación de la Fuerza Pública colombiana en un entorno de jus post bellum. *Revista Academia y Virtualidad*, 16(1), 163-180.
11. Franco, J. V. L. (2021). Derecho internacional y constitucional sobre consulta previa en proyectos viales en Colombia. *Novum jus*, 353-382.

12. Gómez-Rodríguez, G. (2022). Análisis de la evolución histórica del Estado colombiano desde la perspectiva de la relación Fuerzas Militares-poder civil en el siglo XX y XXI. *Revista Derechos Humanos, Conflicto y Justicia*, 1(2), 197-205.
13. González, J. L. G. Efectos de la Operación Liberación del Pueblo en los Derechos Humanos de Refugiados Colombianos deportados de Venezuela. Período 2015-2016.
14. Guamán, A., Proner, C., & Ricobom, G. (2021). Lex mercatoria, derechos humanos y democracia.
15. Gutiérrez Aguirre, E. D. (2020). El Servicio Militar Obligatorio: un Análisis Desde la Óptica de los Derechos Humanos (Doctoral dissertation, Universidad Santo Tomás).
16. Hernández Caro, L. M. (2020). *Doble instancia y doble conforme: antecedentes y estado actual en el derecho procesal penal colombiano y países latinoamericanos* (Bachelor's thesis, Universidad Eafit).
17. Jara, M. L. B. (2020). Protección mixta de los derechos humanos en la Corte Constitucional de Colombia en relación con los derechos de los pueblos indígenas: el principio pro homine como centro de gravedad. *Via Inveniendi et Iudicandi*, 15(1), 247-284.
18. Jiménez Reina, J., Gil Osorio, J. F., & Jiménez Reina, R. (2021). El derecho operacional en relación con los derechos humanos y el derecho internacional humanitario. *Revista Científica General José María Córdova*, 19(33), 115-131.
19. Licasale Arana, J. A., & Sánchez Parra, K. A. (2023). *El alcance de la cosa juzgada fraudulenta para garantizar el acceso a la justicia para las víctimas del conflicto armado interno en Colombia* (Bachelor's thesis, Derecho).
20. Luna Huaca, M. F. (2023). Afectaciones psicosociales presentes en mujeres víctimas de violencias basadas en género en el marco del conflicto armado en Popayán que acceden a los centros de escucha en 2023.
21. Méndez, H. G. Colombia: democracia por realizar. *La democracia en Colombia: entre el conflicto armado y las vulneraciones a los derechos humanos*, 59.
22. Miron, M. (2019). La guerra irregular, insurgencias y cómo contrarrestarlas. *Revista Científica General José María Córdova*, 17(27), 457-480. <https://doi.org/10.21830/19006586.497>
23. Molina González, L. D., Gaviria Hernández, L. D., & Gutiérrez Girón, C. A. (2023). Derechos vulnerados a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes víctimas del conflicto armado en Colombia.
24. Molina-Orjuela, D. E., Chavarro Ospina, S. G., & Guzmán Alvarado, B. O. (2022). Impactos del conflicto armado colombiano sobre el medio ambiente y acciones para su efectiva reparación. *Revista Científica General José María Córdova*, 20(40), 1086-1103.

25. Monguí, G., & Elías, P. (2020). " La selectividad penal negativa de las muertes ilegítimamente presentadas como bajas en combate por la Fuerza Pública del Estado colombiano". *Revista Latinoamericana de Sociología Jurídica 1*, (1), 305-345.
26. Muñoz, J. D. G., & Mosquera, J. A. M. (2021). Responsabilidad internacional del Estado colombiano ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos por violaciones a derechos humanos cometidas por particulares. *Justicia y Derecho*, 9, 36-53.
27. Olaya López, M. H., & Quintero Mosquera, P. A. (2023). Un acercamiento a la percepción del conflicto armado y la protección de los derechos fundamentales en el municipio de Corinto–Cauca durante 2021 y 2022, a partir de la firma del Acuerdo de Paz realizado en el año 2016.
28. Orjuela-Ramírez, A. E. (2023). Aporte estratégico de la infraestructura vial intervenida por los ingenieros militares a la seguridad y defensa de Colombia. *Revista Estado, Paz y Sistema Internacional*, 2(4), 111-138.
29. Pérez Mantilla, N. J. (2020). *Las Complejidades Sobre el Uso Legítimo de la Fuerza por Parte de las Fuerzas Militares y la Policía Nacional-Caso Colombiano* (Doctoral dissertation, Universidad Santo Tomás).
30. Petro Gonzalez, I. R. (2023). Alcance y aplicabilidad de los principios de independencia e imparcialidad en la justicia penal militar y policial colombiana.
31. Pulido Rojas, F. A. (2023). El desarrollo jurídico de la protesta y la respuesta del Estado Colombiano entorno a las obligaciones internacionales asumidas en Derechos Humanos.
32. Ramírez, E. J. B. (2021). Aspectos ambientales de las solicitudes de restitución de tierras en Colombia. *Nociones, acuerdo e implementación*, 253.
33. Romero Hernández, D. C. Análisis espacial multivariado de la desaparición forzada en el contexto del conflicto armado colombiano: departamento de Antioquia, 1961-2016.
34. Rueda, E. G., Morales, J. E. L., & Vahos, J. G. G. (2024). Desplazamiento forzado interno por la violencia y el conflicto armado en Ituango, Colombia. *Sociedades y Desigualdades*, 1(1), 108-129.
35. Sanabria-Moyano, J. E., & Orjuela, N. B. (2020). Las garantías del militar como víctima en la Jurisdicción Especial para la Paz. *Revista Científica General José María Córdova*, 18(29), 139-157.
36. Serrano, A. G. (2022). Medidas de no repetición ordenadas por los órganos interamericanos de derechos humanos contra Colombia. *Saber, Ciencia y Libertad*, 17(1), 47-77.
37. Sierra, G. A. M. (2020). El derecho disciplinario ético-profesional y su lugar en el ordenamiento jurídico colombiano. *Dixi*, 22(2), 1-44.

38. Sierra-Zamora, P. A., & Tapia, M. B. (2020). La invisibilidad de la identificación de víctimas en las fuerzas militares y el inicio de una crisis en la defensa y seguridad nacional a raíz del Acuerdo de Paz. *Vniversitas*, 69.
39. Sierra-Zamora, P. A., Fonseca-Ortiz, T. L., & Sánchez-Tarazona, J. A. (2022). Análisis de la hidroestrategia y el derecho humano al agua en Colombia. *Revista Científica General José María Córdova*, 20(37), 24-43.
40. Van Isschot, L. (2020). Orígenes sociales de los derechos humanos: violencia y protesta en la capital petrolera de Colombia, 1919-2010. Editorial Universidad del Rosario.
41. Vargas-Machado, C. A. (2022). El desarrollo de los principios bioéticos de protección de las generaciones futuras y de protección del medio ambiente, la biosfera y la biodiversidad en la educación formal militar profesional en Colombia. *Revolución Educativa en la Nueva Era Vol. I*, 272.
42. Velasco Franco, E. M. (2021). *Daño Psicosocial del Desplazamiento Sobre la Población Afrocolombiana Asentada en Bogotá Consecuente a la Normatividad en Derechos Humanos* (Doctoral dissertation, Universidad Santo Tomás).

Anexos

Entrevista: Recopilación de Testimonios de Militares en el Departamento de Cauca

Entevidado: My. Carlos Alonso Romero Molina

Introducción

Buenos días/tardes. Mi nombre es Edgar Alexander Puentes y soy Candidato a magíster en Derechos Humanos en la Escuela Superior de Guerra “General Rafael Reyes Prieto”. Estamos llevando a cabo una investigación sobre la afectación de los derechos humanos de los militares colombianos en el conflicto armado del Cauca. Agradecemos su disposición para participar en esta entrevista. Sus respuestas serán tratadas con la máxima confidencialidad y anonimato. La información recolectada se utilizará exclusivamente con fines académicos y para mejorar las políticas de derechos humanos dentro de las Fuerzas Militares.

Consentimiento Informado

Preguntas de la Entrevista

1. Experiencias Personales en el Conflicto

- ¿Podría describir alguna experiencia significativa que haya tenido mientras participaba en el conflicto armado en el Cauca? ¿Cómo le ha afectado esta experiencia tanto física como emocionalmente?

En el transcurso de mi carrera militar, he tenido la oportunidad de estar en dos ocasiones en el departamento del cauca, la primera de ellas en el grado de teniente y la segunda en el grado de mayor.

En la primera ocasión, estuve por dos años en el batallón de combate terrestre N° 101 perteneciente a la brigada móvil 14, en dicha unidad me desempeñé como comandante de pelotón, desarrollando operaciones ofensivas y de control militar de área en los municipios de caloto, Toribio, corregimiento del Palo, vereda Huasano y venadillo, lugares con amplia presencia de FARC EP. En dichos sectores tuve que vivir diferentes experiencias significativas como combates de encuentro, campos minados, hostigamientos, pero sin duda alguna la más significativa fue la pérdida de un señor suboficial de grado cabo segundo comandante de equipo exde el cual pierde la vida realizando una verificación de un cilindro dejado en un puente sobre la vía que conduce de caloto cauca al corregimiento del palo, pues el grupo insurgente al percatarse que que se iba a desactivar dicha carga explosiva la activa por telemando, situación que lastimosamente termina con 02 slp heridos y la muerte del suboficial.

Esta experiencia me afecto emocionalmente de forma significativa en varios factores:

1. **Estrés y Ansiedad:** El ambiente de conflicto constante, el riesgo de enfrentamientos y la posibilidad de emboscadas generan altos niveles de estrés y ansiedad. La incertidumbre sobre la seguridad personal y la de los compañeros agrava estas emociones.
2. **Trauma:** La exposición a situaciones violentas y traumáticas, como combates, heridas o la pérdida de compañeros, ya que esto nos puede llevar a trastornos de estrés postraumático. Estos traumas han causado efectos duraderos en la salud mental.

3. **Aislamiento y Nostalgia:** El estar lejos de la familia y seres queridos en estos lugares críticos y peligrosos han causado sentimientos de soledad y nostalgia, lo que afecta negativamente el estado emocional.
 4. **Fatiga y Agotamiento:** La demanda física y mental constante me ha llevado a la fatiga y al agotamiento, afectando la capacidad de tomar decisiones claras y aumentando el riesgo de errores en situaciones críticas.
2. **Tortura y Maltrato**
- Durante su tiempo en el conflicto, ¿ha sido víctima de tortura o maltrato? Si se siente cómodo compartiéndolo, ¿podría describir las circunstancias y el impacto que tuvo en usted?

Personalmente no fui víctima de tortura o maltrato, sin embargo, La tortura y el maltrato por parte de los diferentes grupos armados ilegales en el departamento del Cauca han sido una realidad dolorosa. Las FARC han sido responsables de numerosos actos de violencia y violaciones de derechos humanos en esta región. Por ejemplo, se evidencia en los diferentes secuestros ya que estas guerrillas han secuestrado a civiles y miembros de las fuerzas armadas como una forma de obtener financiación mediante el cobro de rescates, así como para ejercer presión política. Durante el cautiverio, las víctimas a menudo sufrían maltrato físico y psicológico. Fue el caso de un soldado secuestrado en el 2013 por parte de la columna móvil Jaime Martínez en el corregimiento del palo en el norte del cauca, el cual estuvo en cautiverio por 3 meses en poder de los violentos sufriendo Tortura Física y Psicológica como golpizas, vejámenes y otros abusos. La tortura psicológica incluía amenazas constantes de muerte, aislamiento, y la exposición a situaciones de extremo estrés

y miedo. De igual forma fue sometido a trabajo Forzado ya que siempre lo obligaron a realizar trabajos forzados, como la construcción de campamentos o actividades relacionadas con el narcotráfico. Todo esto dejando secuelas a causa de la violencia y abuso lo que ha afectado no solo a las víctimas directas sino también a sus familias y comunidades enteras. Por lo que fue necesario iniciar procesos complejos que requieren apoyo psicológico, justicia y medidas de reparación para las víctimas.

3. Apoyo Psicológico y Médico

- Al regresar del frente, ¿recibió apoyo psicológico o médico adecuado? En caso negativo, ¿qué barreras encontró para acceder a estos servicios?

Nunca recibí ninguna clase de apoyo psicológico o medico ya que al salir del area de operaciones éramos sacados con permiso de forma directa.

Sin embargo, si se evidencia que existen barreras para acceder a servicios de apoyo psicológico. Algunas de estas barreras podrían ser:

1. Estigma Social: Existe un estigma significativo en torno a la salud mental en el ámbito militar, lo que puede disuadir a los militares de buscar ayuda por miedo a ser percibidos como débiles o incapaces de cumplir con sus deberes. Buling.

2. Falta de Recursos y Personal Especializado: Aunque hay programas de salud mental, a menudo carecen de suficientes recursos y personal especializado para atender a todos los militares que necesitan un apoyo psicológico.

4. **Accesibilidad Geográfica:** Muchos militares provienen de zonas rurales o apartadas como es el caso del Cauca, donde los servicios de salud mental son limitados o inexistentes, dificultando el acceso a la atención necesaria.

5. **Falta de Sensibilización y Educación:** La falta de conciencia sobre la importancia de la salud mental y los síntomas de trastornos psicológicos puede llevar a que los militares y sus superiores no reconozcan la necesidad de atención psicológica.

6. **Desconocimiento de los Servicios Disponibles:** A veces, los militares no estamos al tanto de los servicios de apoyo psicológico disponibles, lo que limita nuestra capacidad para buscarlos.

4. Violencia Sexual

- ¿Ha sido usted o algún compañero víctima de violencia sexual en el contexto del conflicto? ¿Qué medidas, si las hubo, se tomaron para abordar y prevenir estos actos?

NO

5. Reconocimiento y Protección como Víctima

- En su opinión, ¿los militares reciben suficiente reconocimiento y protección como víctimas del conflicto armado? ¿Qué cambios cree que son necesarios para mejorar esta situación?

En mi opinión, el personal militar NO está siendo reconocido plenamente como víctima, ya que existe cantidad de militares afectados por el conflicto, de forma física y psicológica, a los cuales no se les brinda el apoyo necesario, en el mejor de los casos cuando el personal es herido se le hace junta médica o se pensionan, pero no son reconocidos como víctimas del conflicto. Por lo tanto, sería bueno lo siguiente con el fin de mejorar esta situación:

1. Mejorar la Infraestructura de Salud Mental: Aumentar los recursos y la disponibilidad de profesionales de la salud mental especializados en trauma y estrés postraumático. Implementar programas de apoyo psicológico accesibles y de alta calidad en áreas rurales y de conflicto.
2. Reducir el Estigma: Desarrollar campañas de sensibilización para reducir el estigma asociado con la búsqueda de ayuda psicológica. Promover una cultura en la que la salud mental sea vista como una parte integral del bienestar general de los militares.
3. Simplificar Procedimientos: Agilizar los procesos administrativos para acceder a beneficios y servicios de apoyo, asegurando que los militares y sus familias no enfrenten obstáculos innecesarios.
4. Garantizar la Confidencialidad y la Seguridad: Asegurar que los militares puedan buscar ayuda sin temor a repercusiones en su carrera, garantizando la confidencialidad de sus expedientes de salud mental.
5. Fortalecer el Apoyo Familiar y Comunitario: Incluir programas de apoyo para las familias de los militares, ayudándoles a entender y manejar los efectos del trauma y el estrés en sus seres queridos.

6. Reconocimiento Público y Político: Aumentar el reconocimiento público y político del sacrificio de los militares, promoviendo iniciativas que honren su servicio y destacando la importancia de su bienestar.

7. Desarrollo de Políticas Inclusivas***: Crear políticas inclusivas que no solo se centren en los aspectos físicos del bienestar de los militares, sino también en su salud mental, emocional y social.

Implementar estos cambios puede ayudar a asegurar que los militares en el Cauca y otras regiones reciban el reconocimiento y la protección que merecen, permitiéndoles recuperar y mantener su bienestar físico y mental después de haber servido en condiciones tan difíciles.

6. Impacto en Relaciones Familiares y Sociales

- ¿Cómo ha afectado su participación en el conflicto sus relaciones familiares y sociales? ¿Qué tipo de apoyo ha recibido de su familia y comunidad para enfrentar estas dificultades?

La participación en el conflicto en el Cauca ha tenido un profundo impacto en mis relaciones familiares y sociales. Estas serán descritas a continuación:

Escuela Superior de Guerra “General Rafael Reyes Prieto”

Bogotá D.C., Colombia

1. Estrés y Tensión Familiar: La exposición prolongada al conflicto ha generado altos niveles de estrés, lo que me ha llevado a conflictos y tensiones en las relaciones familiares. La incapacidad para comunicarme y compartir experiencias difíciles aislándome emocionalmente de la familia.
2. Ausencia Prolongada: La separación prolongada de la familia debido a despliegues militares ha afectado negativamente las relaciones. Los hijos y la esposa se han sentido abandonados o distantes, y la reintegración en la vida familiares un poco difícil.
3. Dificultad para Adaptarse a la Vida Civil: ya que después de haber estado en un entorno de combate, he tenido dificultades para adaptarme a la vida civil y social. Sintiendo de esta manera aislamiento social.

TIPO DE APOYO RECIBIDO DE MI FAMILIA Y LA COMUNIDAD:

1. Apoyo Emocional: La familia me ha proporcionado un apoyo emocional crucial, escuchando y ofreciendo un espacio seguro para compartir experiencias. La comprensión y la paciencia de los miembros de la familia han sido esenciales.
2. Asesoramiento y Terapia Familiar: buscando asesoramiento y terapia familiar para ayudar a manejar el estrés y mejorar la comunicación. Con el fin de sanar y fortalecer las relaciones.
6. Reconocimiento y Apreciación: El reconocimiento público y la apreciación de la comunidad han fortalecido el sentido de valor y pertenencia, ayudando a sentir que mis sacrificios son reconocidos y valorados.

Cierre

Muchas gracias por compartir su experiencia y perspectiva. Su testimonio es muy valioso para nuestra investigación y para avanzar en la protección de los derechos humanos de los militares en Colombia. ¿Hay algo más que le gustaría agregar o algún tema que considere importante y que no hayamos cubierto?

Fin de la Entrevista

Gracias nuevamente por su participación. Su testimonio contribuirá significativamente a nuestra comprensión y a la mejora de las políticas de derechos humanos en las Fuerzas Militares.